

# ENTRE LA VOLUNTAD Y EL CASTIGO: AGRESIONES CONTRA MUJERES QUE DECIDEN NO SER MADRES

 Carolina Rojas-Madrigal\*

## Resumen

En este trabajo se comparte el resultado de una investigación feminista, realizada desde la etnografía digital y entrevistas biográfico-narrativas, con 16 mujeres que decidieron no tener descendencia, quienes han experimentado presión social y agresiones, relacionadas con el ejercicio de su autonomía reproductiva. La presión social varía según edad, procedencia geográfica y la religiosidad del contexto en el que se desenvuelven y fue posible clasificar las agresiones en tres tipos: amenazas de futuro, infantilización y desvalorización.

**Palabras clave:** Mujeres, no-maternidad, presión social, agresión, autonomía reproductiva.

## Resumo

### Entre a vontade e o castigo: agressões contra mulheres não mães

Neste artigo apresentam-se os resultados de uma pesquisa feminista, desenvolvida a partir da etnografia digital e entrevistas biográfico-narrativas com 16 mulheres que decidiram não ter filhos/as, e que sofreram pressões sociais e agressões relacionadas com o exercício da sua autonomia reprodutiva. A pressão social varia conforme a idade, a origem geográfica e a religiosidade do contexto em que vivem. Foi possível classificar as agressões em três tipos: ameaças ao futuro, infantilização e desvalorização.

**Palavras-chave:** Mulheres, não maternidade, autonomia reprodutiva, pressão social, agressão.

## Abstract

### Between Volition and Punishment: Aggressions against childfree women

This paper shares the results of a feminist research study based on digital ethnography, which presents the analysis of biographical-narrative interviews with 16 childfree women who have experienced social pressure and aggressions related to exercising their reproductive autonomy. The social pressure experienced by these women varied according to their age, geographic location, and religious context in which they lived. Furthermore, it was possible to classify the aggressions into three types: threats to the future, infantilisation and denigration.

**Keywords:** Women, childfree, reproductive autonomy, social pressure, aggression.

---

\* Universidad de Costa Rica (UCR), San Pedro, Montes de Oca, San José, Costa Rica.  
Dirección postal: 2060 San Pedro, Montes de Oca, San José, Costa Rica.  
Correo electrónico: carolina.rojasmadrigal@ucr.ac.cr

## 1. Introducción

La determinación de algunas mujeres de no tener ni criar hijos-hijas-hijos cuestiona la lógica de la familia tradicional a su vez que el mandato de la maternidad. Esta decisión acarrea aún hoy, en pleno siglo XXI, una serie de cuestionamientos y presión social.

La presión social hacia las mujeres que deciden no ser madres no es un tema nuevo. Desde los años 70 se realizan estudios que muestran las “sanciones sociales” hacia estas mujeres y las estrategias que utilizan para enfrentarlas (Veevers 1975). La presión es ejercida por familiares, amistades, colegas del trabajo y personas desconocidas (Muñiz y Ramos 2019; Penney 2022). Lo que sí representa un asunto novedoso es mostrar particularidades de la presión social y evidenciar que estas mujeres experimentan agresiones, como una forma de castigo por sus decisiones reproductivas. Sobre este tipo de agresiones, solo se cuenta con tres estudios que se acercan a enunciarlas, pero de forma indirecta o distinta: el realizado por Yanina Ávila (2005), quien recupera frases agresivas expresadas por las mujeres que entrevistó, aunque la autora no las califica como agresiones; la tesis doctoral de Amanda Penney (2022), quien no utiliza la categoría de agresiones, sino la de hostilidad cuando a las personas sin hijos-hijas-hijos se les infantiliza, cuestiona, exige, amenaza y avergüenza por su decisión y, finalmente, la publicación de Adi Avivi (2022) respecto a microagresiones, que son actos o expresiones verbales que contienen mensajes implícitos que descalifican o discriminan a las personas sin hijos-hijas-hijos, pero que no siempre son utilizados adrede o con intencionalidad, lo cual es distinto de lo que se evidencia en este artículo.

A continuación, se comparte una síntesis teórica y metodológica. Seguidamente se exponen resultados y reflexiones sobre el tema, intercalando las voces de mujeres de distintos países de Iberoamérica que fueron entrevistadas con referentes teóricos y empíricos vinculantes, a partir del análisis realizado por la autora.

## 2. Presión social y agresiones contra las mujeres que deciden no ser madres

Las mujeres que deciden no ser madres forman parte de las personas que se denominan *childfree*, o libres de hijos-hijas-hijos, y que se definen como aquellas que no tienen prole en el presente y tampoco la proyectan a futuro (Peterson 2015). En las sociedades pronatalistas estas mujeres continúan enfrentando estigmatización (Yeshua-Katz 2018) ya que se les señala como egoístas, antifemeninas, antinaturales, inmaduras, peligrosas, hedonistas, deshonorosas, incompletas y frías (Ávila 2005; Donath 2016; Gotlib 2016). Aunque se han realizado investigaciones que desmienten valoraciones negativas sobre las personas *childfree* (Mandujano-Salazar 2021) lo cierto es que los estereotipos “generan malestares y constantes replanteos sobre las decisiones tomadas” (Anzorena y Yáñez 2014, 237).

La estigmatización, como parte de la presión social, tiene como fin doblegar la voluntad de las mujeres y socavar su autonomía reproductiva. En este trabajo además se plantea que las mujeres que deciden no ser madres sufren agresiones.

El concepto de agresión se entiende en los términos expuestos por Bárbara Krahe (2021) como un comportamiento que tiene intención de dañar a otro ser vivo, quien quisiera evitar este accionar en su contra. Cabe distinguir agresión y violencia. Esta última conlleva la intención de causar un daño grave. Por ende, no toda agresión es violencia, pero todo acto de violencia contiene agresión (Krahe 2021).

En palabras de una de las entrevistadas:

El objetivo aparte de herir, porque es evidente que con eso vas a herir a alguien, también es hacerla reflexionar de una manera salvaje, que su decisión está mal, pero de una manera fea, manipuladora, no una manera asertiva-empática. (Susan, 7 de febrero, 2021)

Por ende, las agresiones no se califican como tales por sus consecuencias, sino por la intención y se relacionan con la hostilidad hacia las mujeres por sus decisiones reproductivas, en un contexto social en que la sexualidad aceptada es aquella que está “limitada a parejas heterosexuales y con el objetivo primordial de la procreación” (Mandujano-Salazar 2021, 4).

### 3. Desde dónde, para qué, cómo y con quiénes se realizó este estudio

Este trabajo se enmarca en una investigación feminista, vinculada a la tesis doctoral de la autora<sup>1</sup>, y plantea la relevancia de comprender y defender la autonomía reproductiva de las mujeres, desde la teoría del punto de vista y la interseccionalidad.

La investigación feminista es una forma de comprender la realidad estudiada – en este caso social – desde configuraciones teórico-metodológicas específicas de los feminismos (Esteban 2014) con el fin de cuestionar-desmontar-cambiar las desigualdades de género. En coincidencia con esto, la teoría del punto de vista apun-tala el análisis crítico de la discriminación, sus características e implicaciones, con el fin de generar propuestas (Harding 2009) desde el conocimiento situado. Por lo anterior, en este estudio se analiza cómo la autonomía reproductiva de las mujeres está en constante tensión, precisamente por la construcción del binomio mujer-madre (Alzard 2020), lo cual se relaciona, desde una perspectiva interseccional, con otras formas de dominación/discriminación que se evidenciaron en el trabajo de

---

<sup>1</sup> La tesis es parte del Programa de Doctorado en Estudios de las Mujeres, Discursos y Prácticas de Género de la Universidad de Granada, España.

campo, como la discapacidad, la edad, la procedencia geográfica, y la religión (Viveros 2016).

El método utilizado fue la etnografía digital, con mujeres que han decidido no ser madres, que interaccionan en la red social *Facebook* en grupos afines al tema. Esta forma de acercarse al objeto tiene diferencias con la etnografía tradicional donde lo usual es que la persona investigadora se encuentre en un mismo tiempo-espacio que las participantes (Astudillo-Mendoza *et al.* 2020). En su lugar, la etnografía digital posibilitó el acceso a intercambios asincrónicos en *Facebook*, el contacto mediado por la tecnología y el uso formas de escucha-observación y comunicación por parte de la investigadora, inscritas en la lógica de las redes sociales (Pink *et al.* 2016). Además, mediante entrevistas biográfico-narrativas se logró un acercamiento dialógico con las mujeres participantes, creando un texto a partir de ese intercambio, cuyo tema fue previamente consensuado (Bolívar 2012) para adentrarse en parte de su historia de vida. El objetivo de la entrevista fue lo que Antonio Bolívar (2012, 85) llama la narración de la vida “mediante una reconstrucción retrospectiva principalmente (aunque también las expectativas y perspectivas futuras)”.

Esta configuración teórico-metodológica feminista (Esteban 2014) desde la teoría del punto de vista, biográfica narrativa y etnográfica utilizando medios digitales, supuso valorar los aspectos éticos de manera muy cuidadosa, tomando en cuenta requerimientos para investigar desde las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (NTICs), que en este caso se tradujo en las siguientes pautas (ver pautas similares en Astudillo-Mendoza *et al.* 2020):

1. La investigadora se identificó desde su perfil personal, y realizó una publicación en un grupo de *Facebook* sobre el tema, creado en 2017 e integrado por mujeres hispanohablantes de diferentes países. En este *post* evidenció abiertamente sus intenciones y realizó una invitación abierta a participar en las entrevistas.

2. De la respuesta obtenida al *post* se contactó a cada mujer utilizando *Messenger*, y posteriormente a quienes contestaron el mensaje se les solicitó completar un consentimiento informado en un formulario de *Google*. De todo esto derivó la posibilidad de entrevistar a 16 mujeres.

3. Las participantes decidieron cómo la investigadora debía referir a su identidad, por lo cual los nombres de referencia en la Tabla 1 son ficticios y fueron elegidos por ellas mismas.

4. La investigadora resguardó la información tomando medidas para la protección de datos, de forma tal que ni la identidad física ni virtual de las participantes pudiese relacionarse con los resultados.

5. Se sostuvo una posición dialógica que permitió hacer ajustes al instrumento y resolver dudas.

6. La investigadora compartió la transcripción textual de la entrevista con cada participante, y solicitó ampliación o correcciones tras su lectura.

Posteriormente las entrevistas fueron codificadas en el Software NVIVO, en el cual se organizaron por categorías o nodos.

Si bien se ha concluido con la fase de entrevistas, hay una segunda fase donde se realiza observación participante en *Facebook* como parte de la etnografía digital, que está en curso en 2022 y cuyos resultados no son parte de este escrito. Aunado a esto, el estudio contempló las estrategias de resistencia utilizadas por estas mujeres, lo cual será parte de otra publicación a futuro.

Algunas características de las mujeres entrevistadas se consignan en la Tabla 1.

**Tabla 1**  
Características de las mujeres entrevistadas

Nombre	Edad	País origen	País residencia	Nivel educativo	Profesión/Ocupación	Trabajo actual
Mariana	20	México	México	Secundaria completa	Costurera	Costurera
Jade	24	México	México	Secundaria incompleta	Ama de casa/ estudiante	Ama de casa/ estudiante
Naima	25	Ecuador	Ecuador	Licenciada	Comercio exterior	Asistente de importaciones
Luisa	25	Guatemala	Guatemala	Técnico	Contabilidad	Estudiante
Katerina	26	México	México	Licenciada	Ingeniera gestión empresarial	Desempleada
Susan	27	Perú	Perú	Licenciada	Derecho	Abogada
Leonor	27	México	México	Universitaria incompleta	Relaciones internacionales	Estudiante/ Docente de inglés
Donna	31	Perú	Perú	Universitaria incompleta	Estudiante	Dependiente en farmacia
Mirna	32	México	México	Licenciada	Derecho	Administración de turismo
Amat	34	España	Reino Unido	Máster	Psicóloga y Psicopedagoga	Docente educación especial
Agatha	34	México	México	Máster	Nutricionista	Nutricionista en clínica propia
Marta	35	México	México	Máster	Profesora universitaria	Desempleada

*continuar en la página siguiente*

Nombre	Edad	País origen	País residencia	Nivel educativo	Profesión/Ocupación	Trabajo actual
Gaia	36	España	España	Doctorado	Lingüística y educación	Profesora universitaria
Eva	36	Costa Rica	Costa Rica	Máster	Psicopedagoga	Psicopedagoga
Nallely	38	México	México	Licenciada	Derecho	Abogada
Ivonne	39	México	México	Licenciada	Contadora pública	Contadora

Fuente: Elaboración propia, 2022.

Aclarados estos aspectos metodológicos, se comparten a continuación los resultados y reflexiones derivados del estudio, mediante las principales categorías de análisis.

## 4. Resultados y reflexiones

### 4.1. Presión social para doblegar la voluntad

Posterior a realizar, transcribir y codificar las entrevistas, se obtuvo como resultado que todas las mujeres entrevistadas han experimentado presión social, lo cual coincide con investigaciones previas (Ávila 2005; Gómez y Guerrero 2018; Muñiz y Ramos 2019; Alzard 2020). Ahora bien, la forma en que se vivencia esta presión varía según lugar de procedencia, edad y contexto religioso. En cuanto al lugar de residencia, las mujeres latinoamericanas sin distinción manifestaron experimentar a lo largo de sus vidas diversas formas de presión social de familiares, amistades, personas vecinas, colegas de trabajo y en redes sociales. Por el contrario, las dos mujeres españolas, una de las cuales reside en su país de origen y la otra en Reino Unido, vivencian presión social a lo interno de sus familias y no con un rango más amplio de personas:

Creo que en España la gente cada vez es más educada respecto al tema entonces si entrevistas a gente de España salvo casos extraños o de gente muy muy mayor creo que te va a costar encontrar reacciones mal educadas o abiertamente anti *childfree*. (Gaia, comunicación personal, 4 de marzo, 2021)

En cuanto a la presión familiar, resulta una experiencia compartida por todas las entrevistadas, indistintamente del país de residencia y nacionalidad, incluso la enuncian como “demasiada” y “constante”:

[...] es demasiada, incluso me he tenido que alejar un poco de mi familia para evitar este tipo de preguntas y comentarios, es incómodo. (Luisa, comunicación personal, 12 de marzo, 2021)

[...] cada vez hay más bebés en esta familia y el hecho de que sea española pues es algo diferente ¿no? y a veces dicen “bueno pues un bebé mitad inglés mitad español qué bonito sería y tal” y yo les digo que no, que sigan esperando pero que van a esperar eternamente. (Amat, comunicación personal, 19 de febrero, 2021)

Desde luego no es casualidad que sea la familia el espacio donde la presión es común denominador, ya que estas mujeres, al decidir no procrear, están rompiendo con el “pacto intergeneracional” en el que se espera continuidad en la cadena genealógica (Imaz 2010; Bogino 2016). Esto tiene un peso simbólico, ya que están saliendo de un curso prefijado, trazado desde niñas, el cual indica que su felicidad futura radica en la fórmula citada por Sara Ahmed de “vida, matrimonio y reproducción, o muerte (de una manera u otra) y miseria” (2021, 101). Por eso, salir de ese camino provoca en las familias una reacción inicial de preocupación y luego cuestionamientos directos. Para “aliviar” dicha presión, las entrevistadas han recurrido a explicar sus razones y han dedicado incluso años argumentando con sus familiares más cercanos:

[...] mi papá tenía mucho esa idea, él ya espera ser abuelito y entonces mi hermana y yo empezamos como que “no papá”, y se molestaba un poco al principio, ahora sacamos el tema y creo que ya está resignado. (Leonor, comunicación personal, 13 de marzo, 2021)

[...] también me pasó con mi abuelita, pero lo que hizo fue interrogarme de si estaba segura porque tenía la ilusión de ver un nieto de parte mía. (Mirna, comunicación personal, 11 de marzo, 2021)

[...] mi mamá y mi papá, un poco más mi mamá, con ella fue o sea desde el día uno que me casé, así “nietos, nietos” [...] “y los nietos para cuándo” y tenemos un grupo familiar donde solo estamos mis papás mi esposo y yo, y nos mandaban fotos de un bebé. Mi esposo es gemelo, entonces siempre que fotos de bebés gemelos nos mandaba al grupo y decía “ay unos así, porque yo quiero gemelitos”. (Agatha, comunicación personal, 27 de febrero, 2021)

Fuera del espacio familiar, las mujeres latinoamericanas indicaron sentir presión social en lugares diversos, la cual depende del contexto en el cual se relacionen, como es el caso del trabajo. Eva comentó cómo, tras mencionar que no quiere tener prole, sus compañeras le dieron información que ella no había solicitado:

Hubo 2 ó 3 compañeras que me han mandado a Panamá a hacerme fertilización, otra me ha dado el número de teléfono de alguien que trabaja para PANI que colabora con las adopciones, yo nunca les he tomado parecer, pero ellas llegan con su ofrecimiento, entonces me imagino que probablemente me ven sola. (Eva, comunicación personal, 25 de marzo, 2021)

La presión social además se vivencia con personas con las cuales no hay vínculo, en una conversación casual:

Me pasó en un curso de informática hace años, hace unos 10 años, me acuerdo que una compañera mía era ya una señora mayor, unos 60 años [...] y me dice “¿tú ya tienes un hijito?” y le digo “no tengo hijos señora yo estoy estudiando en la universidad, voy por mi segundo año en la carrera” me dice “yo tenía a los 15 años mi hijito, 6 hijos tengo”, le digo “ah pues que bien por usted señora, sus hijos ya están grandes” y me dice “ay sí, porque si no los tengo a tiempo no iba a poder disfrutar de mi vida y ahora como ya son grandes y ya se han ido de mi casa y por fin ya estoy disfrutando de la vida” [...] me dice “tienes que apurarte, no se te vaya a pasar el arroz”. (Susan, comunicación personal, 7 de febrero, 2021)

Además, se relaciona con el discurso sociopolítico heteronormativo, del cual es parte el matrimonio y la familia (Nandy 2017), que invisibiliza a las mujeres que no son madres (Gotlib 2016).

Ya sea en publicidad o también en redes sociales como que siguen insistiendo en que este modelo de vida es el correcto y que no te tienes que descarrilar de eso [...] o sea son modelos pero siempre están jóvenes, arregladas, con su hijo todo pulcro y esa es la publicidad en las mueblerías, hasta para ir a comprar un comedor, una silla, lo que sea, es siempre la familia, la familia de jóvenes con su bebé chiquito [...] es rara vez la que ponen a mujeres o a hombres independientes que quieren poner bonita su casa, o quieren irse de viaje solos, no hay. (Naima, comunicación personal, 20 de febrero, 2021)

La presión directa, verbalizada hacia estas mujeres, depende de la edad, es decir del tiempo en el cual se espera que sean madres, y declina cuando han pasado de este “rango etario”. Cuando tienen 20 años la presión se orienta a deslegitimar su decisión, indicándoles que cambiarán su forma de pensar con el tiempo:

Para mí es todo un reto porque tienes que dar explicaciones de porque no quieres y aparte aguantarte todo el discurso de “¿y por qué no quieres? cuando crezcas vas a cambiar de opinión. (Mariana, comunicación personal, 27 de febrero, 2021)

Posteriormente hay una disminución de la presión, principalmente cuando se va avanzando en la década de los 30 años, tal como Ivonne, que en el momento de la entrevista tenía 39 años cumplidos.

[...] entonces ahorita yo no siento esa presión que sentía a lo mejor antes de los 30 y siento que pues no encuentro la palabra definir cómo me ven, pero te digo ya es la pregunta de vas a tener hijos o ten un hijo o cástate, ya no, ya lo ven normal el que yo esté sola. (Ivonne, comunicación personal, 21 de marzo, 2021)

Estos cambios en la intensidad de la presión social se relacionan con la representación del “reloj biológico” y la significación social de los 35 años como un rango etario limítrofe para la reproducción femenina. Por ello, la presión cultural más fuerte en lo que refiere a la maternidad se sitúa entre los 25 y 35 años (Bogino 2016) y se relaciona con formas de comprender la adultez, donde se espera que cuando las personas atraviesan su tercera década de vida se encuentren en una relación y tengan prole (Mandujano-Salazar 2019).

Otro aspecto diferenciador en la forma e intensidad en que se expresa la presión social es el contexto religioso, ya que, cuanto más peso tiene, mayor es la presión experimentada y viceversa. Tal es el caso de Katerina, que durante la entrevista bajaba el tono de voz cuando se hablaba del aborto por temor a ser escuchada por sus familiares, y de Marta en una conversación con una amiga:

La mayoría de mi familia son de ese tipo de creencias de que: “ay tiene un día de vida ya late su corazón” yo digo que eso es que obligues a una mujer a tener un niño que no quiere ¿por qué? entonces ellos no saben la posición que yo estoy tomando en cuestión a los proaborto y ellos son provida. (Katerina, comunicación personal, 10 de marzo, 2021)

Una amiga casi se pone a llorar, cuando le dije que no es mi prioridad y ella me dijo “nooo ¿por qué? si ser dadora de vida es una experiencia muy bella” y me sacó unas cuestiones religiosas, ella es muy católica. (Marta, comunicación personal, 25 de febrero, 2021)

Por consiguiente, se evidencia que estas mujeres logran ejercer su autonomía reproductiva en medio de una constante tensión. Las decisiones sobre su corporalidad reproductiva (Ávila 2005) no se dan en el vacío, sino, como señala Orna Donath (2016), en un contexto plagado de conocimientos morales, discriminaciones y presiones sociales. El contexto sociohistórico y geográfico plantea un espectro de opciones (Álvarez 2015), siendo parte de los sistemas de dominación que enfrenta cada mujer a lo largo de su vida, razón por la cual el lugar de procedencia, el rango etario y la religión son los tres factores que sobresalen como ejes que diferencian y a la vez articulan la presión social.

#### 4.2. Agresiones como castigo

Si bien las experiencias de estas mujeres desde luego que han sido diversas entre sí, se logró encontrar de forma reiterativa y saturada que reciben agresiones (Krahé 2021), principalmente de tres tipos: por un lado, las amenazas de futuro, en segunda instancia la infantilización y finalmente la desvalorización a su persona con calificativos despectivos.

Las amenazas de futuro son comentarios sobre lo que les sucederá si no cambian la decisión. Se trata de una especie de escenario desolador, maldición o castigo, que puede resolverse si se toma otro camino. El embarazo y posterior crianza es una especie de salvavidas, ante el futuro negativo que se augura por desobedecer el mandato de la maternidad. Las amenazas de futuro se presentan con varias posibilidades, por eso se exponen de forma más extensa que las otras dos agresiones. Se refieren a perder lo que se tiene en el presente, a la vejez solitaria, al sinsentido de los logros o proyectos y a los potenciales daños en sus cuerpos. Iniciando por la amenaza de pérdida, las entrevistadas relataron que les han dicho que se pueden quedar sin pareja, por no procrear:

Creo que lo más chistoso que me ha tocado, lo más como que, ay Dios de mi vida, es que voy a perder a mi esposo [...] cuando se graduó de la Universidad [...] hicimos una comida en un restaurante donde fueron todos sus amigos de la Universidad y pues su familia ¿no? gente que yo no conocía y estábamos así como en una mesa gigante y una de sus amigas nos empieza a preguntar “ay ya ¿cuándo nos van a hacer tíos?” [...] y ya mi esposo intervino y dijo “ahorita no queremos y no sé qué” y ya otra de las amigas o de los amigos no recuerdo me pregunta “pero ¿es que tú no quieres?” pero fuerte, era un montón de gente, todos en silencio, volviéndome a ver, y yo “no, no, ahorita no, estamos bien así” ¿no? como intentando cambiar de tema y en eso una chica que era hermana de un amigo de mi esposo dice así como en público bromeando “bueno, si ella no quiere, yo aquí me ofrezco eh”. Todos se empezaron a reír, o sea la verdad es que no me ofendí, me dio risa y después ya que pasó, estaba yo en mi casa tranquila analizando un poco la situación y dije “¿en qué momento la gente se siente como con ese derecho? (Agatha, comunicación personal, 27 de febrero, 2021)

Otra de las amenazas que fue narrada es el augurar una vejez solitaria y problemática, donde se apela a los cuidados faltantes, la soledad, la miseria y abandono:

Me dijeron que yo me iba a morir sola, o que nadie iba a ver por mí. (Mariana, comunicación personal, 27 de febrero, 2021)

Me han dicho, “vas a ser infeliz cuando seas vieja y no tengas a nadie al costado” me da rabia recordar eso [...] fue una frase muy desafortunada la escuché en un momento también desafortunado y tal vez suena simple, pero en ese momento me hizo sentir muy mal. (Donna, comunicación personal, 21 de febrero, 2021)

Hace años cuando vivía en otro lugar, en otro barrio, había una señora que no tenía hijos, pero vivía feo la señora, vivía muy descuidada con su persona, no se arreglaba, su casa estaba terriblemente hecha jirones, terriblemente y siempre decían “cuando no tienes hijos es así”, me decían mis abuelos en ese entonces. (Susan, comunicación personal, 7 de febrero, 2021)

Esta amenaza ha tenido un peso emocional para las entrevistadas, e incluso les ha provocado ambivalencia, especialmente para quienes presentan alguna condición de salud que requiere de cuidados o bien discapacidad:

Sí me vi en un momento de que ah caray bueno pues ya estoy en silla de ruedas, y luego me hacían comentarios como... ¿y qué vas a hacer cuando estás vieja y no puedes cuidarte? (Jade, comunicación personal, 18 de febrero, 2021)

Otra amenaza es revelar a estas mujeres el sinsentido de sus logros o proyectos personales, mostrándoles, mediante comentarios, que sus sueños y proyectos cobrarían sentido y valor con la maternidad, y sin ésta, resultan una paradoja. Esta amenaza se sostiene en la promesa social de que la maternidad es “una escapatoria a un hipotético presente sin sentido” (Donath 2016, 35):

[...] me preguntaban si tenía hijos y yo decía que no, me decían cosas como “¿entonces para quién quieres trabajar? ¿para quién quieres estudiar? ¿para quién quieres hacer las cosas?” [...] yo les decía que quería un carro y me decían que para qué si no tenía hijos para llevarlos, los comentarios de siempre. (Donna, comunicación personal, 21 de febrero, 2021)

A parte de mi profesión yo me he dedicado al campo, a la agricultura y a la ganadería [...] coincidió que ese día yo estaba con mi abuelito y pues obviamente de mi abuelito fue de quien yo aprendí todo esto de la agricultura y la ganadería, entonces cuando yo estaba platicándole y le decía “mira papá sembramos esto, vamos a vender el maíz y va a salir el frijol, lo que se sembró de avena todo va muy bien”, entonces mi tío escuchaba y terminé yo de hablar con mi abuelito, entonces mi tío me dijo: “a ver, yo nada más te voy hacer una pregunta” y le dije “sí dime, ¿qué pasó?” y me dice: “¿para qué haces tanto? ¿a quién le vas a dejar todo lo que estás haciendo? estás trabajando de más y no tienes a nadie a quien dejarle lo que estás haciendo”. (Nallely, comunicación personal, 6 de marzo, 2021)

¿Y por qué estas amenazas? ¿Qué daño hace que una mujer decida no ser madre? Aunque parezca un asunto individual, cada mujer que voluntariamente no tiene descendencia cuestiona el binomio mujer-madre (Alzard 2020) y se sobreentiende que puede “experimentar el sexo como un fin en sí mismo” (Molina 2006) ejerciendo control sobre su cuerpo.

Finalmente, las mujeres recibieron comentarios vinculados a posibles problemas físicos en un cuerpo no gestante, en particular por parte de personal de salud con el cual han estado en contacto:

En una ocasión con una doctora, que yo llevaba a mi abuelita, le comentó algo de su espalda y me dijo a mí algo y entonces le dije “ah no, pero es que yo no voy a tener hijos”, entonces fue cuando empezó: “no, es que te van a salir quistes, te va a dar cáncer, vas a ver te vas a arrepentir en unos años cuando ya estés más grande y no puedas tener hijos”, era una ortopedista. (Mirna, comunicación personal, 11 de marzo, 2021)

Me dijeron que si no tenía hijos me iba a crecer miomas como una especie de tumores o, sino que iba a tener una disfunción en el útero, que me iba envejecer más rápido. (Susan, comunicación personal, 7 de febrero, 2021)

Las amenazas de futuro por tanto son una sentencia agresiva, para provocar un impacto emocional en las mujeres, al visualizarse experimentando pérdidas, miseria, soledad, infelicidad y arrepentimiento, una suerte de castigo divino por la insolencia y obstinación de romper con los mandatos heteropatriarcales. Incluso estas amenazas pueden disfrazarse de discursos “técnicos” como el saber médico, y plantearles potenciales daños en sus cuerpos como los miomas, la endometriosis o el cáncer (Gómez y Guerrero 2018).

Además de las amenazas de futuro, estas mujeres han sido constantemente infantilizadas, se las ha desvinculado de su estatus de adultas por el hecho de no tener hijos-hijas-hijos:

[...] tengo la impresión de que es como “sí chaparrita, sí como no” no me toman en serio. (Leonor, comunicación personal, 13 de marzo, 2021)

[...] entonces ya lo empecé a sentir como una forma de discriminación ¿no? de que si no eres mamá no sabes o tu juicio es menos válido, porque te encuentras como en una eterna adolescencia y no tienes esa responsabilidad. (Marta, comunicación personal, 25 de febrero, 2021)

[...] siento que ven como la niña, tontita, ya vas a ver que después te arrepientes, entonces eso sí me choca [...]. Es como cuando una le da un golpecito en la cabeza a un niño y le dice “sí, sí, ya, ya, lo que digas”. (Naima, comunicación personal, 20 de febrero, 2021)

La infantilización es una agresión que niega el estatus de adultez, es una táctica que hace sentir a la persona que no sabe, o que sus creencias son falsas o erróneas (Penney 2022), por ende, se les ubica en un lugar subordinado. Por esto fue practicada con las personas esclavizadas y colonizadas “que no debían tener una voluntad propia, sino solo una voluntad de obedecer” (Ahmed 2021, 154). Quien infantiliza, a su vez alecciona, y por lo tanto dice a estas mujeres que su

negativa a procrear es una desobediencia propia de la inmadurez. La maternidad, como retoma Elixabete Imaz (2010), es comprendida socialmente como la forma más plena, directa e irreversible de entrar en la edad adulta. Permite adquirir integración, pertenencia y reconocimiento. Por consiguiente, la resistencia a procrear inscribe a estas mujeres como “eternas menores de edad” (Alzard 2020, 28), lo cual resulta una agresión, ya que las minimiza y hace un señalamiento contrario a su identidad, responsabilidades y saberes.

Y finalmente los calificativos negativos, la desvalorización, son otra forma de agresión, que se relaciona con estigmas. Las entrevistadas refieren que se les ha llamado egoístas, inmaduras, irresponsables, amargadas y flojas, que se les trata con lástima y como si tuvieran menos inteligencia que las mujeres madres:

Hasta comentarios fuera de lugar me han hecho de que a lo mejor no estoy bien en mi matrimonio o que tengo problemas psicológicos, pero yo creo que todos tenemos temas en nuestro desarrollo humano que revisar, todos, pero hay personas que sí suelen tomarlo como punto para agredirte. (Marta, comunicación personal, 25 de febrero, 2021)

Esta desvalorización queda totalmente evidenciada en el relato de Jade:

[...] sí me ha pasado como que me siento admirada en el aspecto de que yo pasé muchas cosas con lo de mi accidente y discapacidad y yo estaba técnicamente muerta y ahorita pues estoy bien, y siempre enfocada en lo positivo de las cosas. Entonces, por un lado, me siento admirada en el aspecto de mi discapacidad porque me siento bien de cómo la gente dice “no, pues eres una fregona bien fuerte, porque has luchado con muchas adversidades”. Ah, pero dices “no quiero tener hijos”, “no voy a ser mamá” o “no tengo hijos” y ya te ven como débil, te ven como si perdiera valor si perdiera fortaleza por el hecho de no ser mamá. Ah ¿o sea todo lo que soy por tener una discapacidad lo dejó de ser por no ser madre o por no querer ser madre? (Comunicación personal, 18 de febrero, 2021)

Los adjetivos vinculados a la incompletud, debilidad y carencia, o bien las actitudes como desprecio, condena, lástima y bromas condescendientes (Blackstone y Blackstone 2019) también se consideran agresiones en esta investigación, en tanto su finalidad es provocar daño y doblegar la voluntad.

## 5. Conclusiones

Este estudio permitió, desde la investigación feminista, recuperar información utilizando las NTICs, enlazando la etnografía digital y las entrevistas biográfico-narrativas.

Fue posible hacer eco con investigaciones previas sobre el papel de la presión social en las mujeres que deciden no tener descendencia, y en particular el papel de las familias como el principal espacio de presión directa e indirecta, como reacción a la ruptura que estas mujeres hacen del camino prefijado de la felicidad femenina (Ahmed 2021), que incluye la continuidad a la cadena genealógica (Bogino 2016; Imaz 2010). La presión social se ha vivenciado en las entrevistadas de forma distinta según lugar de procedencia, mostrando mayor intensidad para las mujeres latinoamericanas, cuando se encuentran en edades donde se considera que deben reproducirse y mayormente si se vinculan a espacios en los cuales tienen peso las creencias religiosas. Todas estas diferencias requieren ser estudiadas desde otras metodologías, para ampliar la posibilidad de concluir más al respecto.

Se demostró además cómo estas mujeres han sobrellevado agresiones (Krahé 2021) y la importancia de enunciarlas de esta forma. Ahora bien ¿son las agresiones una forma de presión social? La respuesta es afirmativa, ya que el fin es quebrar la voluntad, esa “voluntad propia” enunciada por Sara Ahmed (2021) donde las mujeres disponen ser para sí en lugar de ser para otros, la cual es comprendida como rebeldía, una transgresión al mandato heteropatriarcal de la maternidad expresada en el cuerpo (Anzorena y Yáñez 2014) que se castiga socialmente.

Queda evidenciado que defender la autonomía reproductiva continúa siendo un reto para las mujeres, que no solo enfrentan la oposición de personas cercanas como familiares, amistades y colegas del trabajo, sino de personas que apenas conocen. Como si esto fuese poco, su osadía de permanecer sin hijos-hijas-hijos las enfrenta a agresiones, tales como visiones negativas del futuro, donde se muestra el castigo a su desobediencia mediante posibles pérdidas, el sinsentido, la soledad y la miseria, el menoscabo de su estatus de adultas cuando indican su condición reproductiva y la desvalorización, mediante la estigmatización y la adjetivación negativa.

### **Conflicto de intereses**

La autora no tiene conflicto de intereses de ninguna índole en esta publicación.

### **Referencias bibliográficas**

- Ahmed, Sara. 2021. *Vivir Una Vida Feminista*. Trad. de Tamara Tenenbaum. Buenos Aires: Caja Negra Editora.
- Álvarez, Silvina. 2015. “La autonomía personal y la autonomía relacional.” *Análisis Filosófico* XXXV(1): 13-26.
- Alzard, Dunia. 2020. “El deseo hostil de no ser madres: una identidad contrahegemónica.” *Investigaciones Feministas* 11(1): 21-30. DOI: <https://doi.org/10.5209/infe.66479>

- Anzorena, Claudia, y Sabrina Yáñez. 2014. "Narrar la ambivalencia desde el cuerpo: diálogo sobre nuestras propias experiencias en torno a la 'no-maternidad.'" *Investigaciones Feministas* 4: 221-39. DOI: [https://doi.org/10.5209/rev\\_infe.2013.v4.43890](https://doi.org/10.5209/rev_infe.2013.v4.43890)
- Astudillo-Mendoza, Priscila, Viviana Figueroa-Quiroz, y Francisca Cifuentes-Zunino. 2020. "Navegando entre mujeres: la etnografía digital y sus aportes a las investigaciones feministas." *Investigaciones Feministas* 11(2): 239-49. DOI: <https://doi.org/10.5209/infe.65878>
- Ávila, Yanina. 2005. "Mujeres frente a los espejos de la maternidad: las que eligen no ser madres." *Desacatos: Revista de Ciencias Sociales* 17: 107-26. Disponible en <https://desacatos.ciesas.edu.mx/index.php/Desacatos/article/view/1060>
- Avivi, Adi. 2022. "'You Will Change Your Mind': The Controlling Function of Microaggressions on the Minds of Parents and Non-Parents." In *Childfree Across the Disciplines: Academic and Activist Perspectives on Not Choosing Children*, edited by Davinia Thornley, 52-67. New Brunswick, NJ: Rutgers University Press.
- Blackstone, Amy, & Lance Blackstone. 2019. *Childfree by Choice: The Movement Redefining Family and Creating a New Age of Independence*. New York: Dutton.
- Bogino Larrambeberé, Mercedes. 2016. "No-maternidades: entre la distancia y la reciprocidad en las relaciones de parentesco." *Quaderns de l'Institut Català d'Antropologia* 21(2): 60-76.
- Bolívar, Antonio. 2012. "Metodología de la investigación biográfico-narrativa: recogida y análisis de datos." En *Dimensões epistemológicas e metodológicas da investigação (auto)biográfica*, Tomo II, editado por M.C. Passeggi and M.H. Abrahao, 79-109. Porto Alegre: Editora Universitária da PUCRS. DOI: <https://doi.org/10.13140/RG.2.1.2200.3929>
- Donath, Orna. 2016. *Madres arrepentidas. una mirada radical a la maternidad y sus falacias sociales*. Barcelona: Penguin Random House Grupo Editorial.
- Esteban, Mari Luz. 2014. "El feminismo vasco y los circuitos del conocimiento: el movimiento, la universidad y la casa de las mujeres." En *Otras formas de (re)conocer. Reflexiones, herramientas y aplicaciones desde la investigación feminista*, editado por Irantzu Mendia et al., 61-76. Bilbao: Universidad del País Vasco.
- Gómez Cruz, Brenda Magali, y Olivia Tena Guerrero. 2018. "Narrativas de mujeres en torno a su experiencia de no maternidad: resistencias ante tecnologías de género." *Revista Interdisciplinaria de Estudios de Género de El Colegio de México* 4: e310. DOI: <https://doi.org/10.24201/eg.v4i0.310>
- Gotlib, Anna. 2016. "'But You Would Be the Best Mother': Unwomen, Counterstories, and the Motherhood Mandate." *Journal of Bioethical Inquiry* 13: 327-47. DOI: <https://doi.org/10.1007/s11673-016-9699-z>
- Harding, Sandra. 2009. "Standpoint Theories: Productively Controversial." *Hypatia* 24(4): 192-200. DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1527-2001.2009.01067.x>
- Imaz, Elixabete. 2010. *Convertirse en madre: etnografía del tiempo de gestación*. Madrid: Ediciones Cátedra.
- Krahé, Barbara. 2021. *The Social Psychology of Aggression*. 3<sup>rd</sup> ed. London & New York: Routledge.
- Mandujano-Salazar, Yunuen Ysela. 2019. "Exploring the Construction of Adulthood and Gender Identity Among Single Childfree People in Mexico and Japan." *SAGE Open* 9(2): 1-12. DOI: <https://doi.org/10.1177/2158244019855844>
- Mandujano-Salazar, Yunuen Ysela. 2021. "Ser Childfree en México: narrativas personales de quienes no desean ser madres o padres y su negociación con los estigmas sociales." *Revista Interdisciplinaria de Estudios de Género de El Colegio de México* 7: e756. DOI: <https://doi.org/10.24201/reg.v7i1.756>

- Molina, María Elisa. 2006. "Transformaciones histórico culturales del concepto de maternidad y sus repercusiones en la identidad de la mujer." *Psykhé (Santiago)* 15(2): 93-103. DOI: <https://doi.org/10.4067/s0718-22282006000200009>
- Muñiz Gallardo, Erika, y María Elena Ramos Tovar. 2019. "La presión social para ser madre hacia mujeres académicas sin hijos." *Nóesis. Revista de Ciencias Sociales y Humanidades* 28(55): 64-87. DOI: <https://doi.org/10.20983/noesis.2019.1.4>
- Nandy, Amrita. 2017. *Motherhood and Choice: Uncommon Mothers, Childfree Women*. New Delhi: Zubaan.
- Penney, Amanda. 2022. "Useless Uterus: The Impact of Unwelcome & Unsolicited Messages Received by the Childfree by Choice." PhD Diss., Aurora University.
- Peterson, Helen. 2015. "Fifty Shades of Freedom. Voluntary Childlessness as Women's Ultimate Liberation." *Women's Studies International Forum* 53: 182-91. <https://doi.org/10.1016/j.wsif.2014.10.017>
- Pink, Sarah, et al. 2016. *Digital Ethnography. Principles and Practice*. London: SAGE Publications.
- Veevers, Jean Eleanor. 1975. "The Moral Careers of Voluntarily Childless Wives: Notes on the Defense of a Variant World View." *The Family Coordinator* 24(4): 473-87. DOI: <https://doi.org/10.2307/583032>
- Viveros Vigoya, Mara. 2016. "La interseccionalidad: una aproximación situada a la dominación." *Debate Feminista* 52: 1-17. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.df.2016.09.005>
- Yeshua-Katz, Daphna. 2018. "Childless in an IVF-Nation: Online Stigma-Coping Strategies in Support Groups for Childless Israeli Women." *Information Communication & Society* 21(10): 1436-52. DOI: <https://doi.org/10.1080/1369118X.2017.1324504>

**Carolina Rojas-Madrigal.** Licenciada en Trabajo Social y Máster en Trabajo Social con énfasis en Intervención Terapéutica, Universidad de Costa Rica. Profesora de grado y posgrado en la Universidad de Costa Rica. Investigadora del Centro de Investigación en Estudios de la Mujer de la Universidad de Costa Rica. Publicaciones sobre: género y feminismos; familias; Trabajo Social clínico; terapia narrativa y educación superior.

*Artículo recibido el 4 de septiembre y aceptado para su publicación en 17 de octubre de 2022.*

Como citar este artículo:

[Según la norma Chicago]:

Rojas-Madrigal, Carolina. 2023. "Entre la voluntad y el castigo: agresiones contra mujeres que deciden no ser madres." *ex æquo* 47: 171-187. DOI: <https://doi.org/10.22355/exaequo.2023.47.12>

[Según la norma APA adaptada]:

Rojas-Madrigal, Carolina (2023). Entre la voluntad y el castigo: agresiones contra mujeres que deciden no ser madres. *ex æquo*, 47, 171-187. DOI: <https://doi.org/10.22355/exaequo.2023.47.12>



Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>), que permite la reproducción y distribución no comercial de la obra, en cualquier medio, siempre que la obra original no sea alterada o transformada de ninguna manera, y que la obra sea debidamente citada. Para la reutilización comercial, póngase en contacto con: [apem1991@gmail.com](mailto:apem1991@gmail.com)