

# E, EDITORIAL

---

## 10 ANOS A PROMOVER O CONHECIMENTO CIENTÍFICO EM NUTRIÇÃO

Nesta edição da Acta Portuguesa de Nutrição celebramos dez anos de publicações científicas na área das ciências da nutrição. Ao longo desta primeira década de vida, temos procurado afirmar-nos como uma plataforma de excelência para a divulgação da produção científica, sobretudo nacional, nas várias áreas da nutrição, bem como um espaço de reflexão e debate sobre a profissão de Nutricionista. O percurso tem sido de crescimento e consolidação, não apenas no número de artigos recebidos, mas também na qualidade científica dos trabalhos apresentados.

Completamos 10 anos com 42 edições e 377 artigos publicados, dos quais 42 editoriais, 165 artigos originais, 149 artigos de revisão, 19 artigos profissionais e 2 casos clínicos. Numa era de expansão da quantidade de informação disponível e marcada pela propagação da desinformação, acreditamos que a Acta Portuguesa de Nutrição tem cumprido o papel de fonte credível e relevante de conhecimento, dirigida a estudantes, profissionais de saúde e decisores nas várias áreas relacionadas com a alimentação e nutrição.

A Acta acompanhou a evolução da nutrição na última década, e deparou-se também com os seus próprios desafios, enquanto revista científica de acesso aberto e com revisão por pares. As 42 edições publicadas refletem o trabalho dos autores e suas instituições, mas também o rigor e empenho dos revisores em prol da qualidade metodológica das publicações. A indexação da revista constituiu um marco importante no seu percurso, reforçando o compromisso com a qualidade e visibilidade científica. No entanto, na era da inteligência artificial, novos desafios se colocam: assegurar que continuamos a publicar trabalhos não só relevantes e originais, mas também idóneos e fidedignos, mantendo a integridade científica.

Por fim, o nosso agradecimento dirige-se ao destinatário final – os leitores. Esperamos trazer informação rigorosa e útil a todos os que nos leem, reafirmando a missão da Acta Portuguesa de Nutrição: disseminar ciência nas áreas da alimentação e nutrição, promover o debate informado com base em evidência científica e apoiar a prática e o desenvolvimento da profissão. Convidamos, assim, todos os leitores a explorar esta 42.ª edição, particularmente diversa nas áreas dos diferentes artigos – da nutrição clínica e comunitária à alimentação coletiva e à discussão sobre a implementação do Cheque-Nutricionista. Boas leituras!

**Nuno Borges**

Diretor da Acta Portuguesa de Nutrição

**Joana Araújo**

Diretora-Adjunta da Acta Portuguesa de Nutrição