

Editorial | Editorial | Editorial |

A construção do conhecimento científico compreende a sua descoberta e a sua justificação. Alicerçada na aplicação de procedimentos metodológicos rigorosos, a ciência é produzida a partir de pesquisas feitas por investigadores motivados por factos-problema, orientados pela observação, experimentação, demonstração e crítica. A revista *Millenium - Journal of Education, Technologies, and Health* apresenta-se como um meio de difusão deste conhecimento, proporcionando a toda a comunidade científica e técnica a possibilidade de divulgação de estudos fiáveis, resultados, ideias e teorias baseados em estudos criteriosos e evidências empíricas.

Nesta edição, a revista *Millenium* proporciona a possibilidade de aprofundamento de vários assuntos científicos e técnicos no domínio das ciências agrárias, alimentares e veterinárias, das ciências da vida e saúde, da educação e desenvolvimento social.

Na área das Ciências Agrárias, Alimentares e Veterinárias, o artigo "Virulência, enzimas ligninolíticas e perfil metabólico de *Cryphonectria parasitica* em estirpes virulentas e hipovirulentas 11 convertidas por CHV1 hipovírus" pretende compreender o efeito do hipovírus na virulência e metabolismo do fungo, concluindo que alguns grupos de substratos foram mais consumidos por isolados hipovirulentos, abrindo novas perspectivas para entender o processo biológico usado pelo hipovírus. No segundo artigo desta secção, intitulado "Inseminação artificial a tempo fixo em bovinos explorados em sistema extensivo" emerge como objetivo a melhoria da performance reprodutiva em bovinos de carne, utilizando a inseminação artificial a tempo fixo (IATF) permitindo melhorar a taxa de gestação de 55% em 2018 e 2019. Completam a secção os artigos "Efeito dos resíduos extrativos de Sargaço na germinação de sementes" e "Desenvolvimento e estabilidade de um gel anti-idade com extracto hidroalcoólico de *Salvia sp.*", os quais têm como objetivos, respetivamente: avaliar o potencial de germinação de sementes utilizando o subproduto do processo da extração aquosa de Sargaço, o substrato extrativo de macroalgas; desenvolvimento e avaliação de várias formulações de géis com incorporação de óleos essenciais de *S. officinalis* e *S. elegans*. As conclusões dos respetivos estudos documentam que os resíduos lavados do Sargaço têm potencial para estimular a germinação das sementes; os géis com extrato hidroalcoólico nas concentrações de 5%, 2,5% e 1,25% de *S. officinalis* e *S. elegans* apresentaram boa estabilidade.

Na secção das Ciências da Vida e da Saúde, através da leitura e análise de três trabalhos: "A representação social da enfermagem e do ser enfermeiro: perspectiva dos estudantes de enfermagem e dos tutores", "Adolescentes cegos: percepções sobre a sua sexualidade", e "Factores de risco de desnutrição na pessoa idosa: uma revisão sistemática", existe a possibilidade de aprofundamento dos conhecimentos dos nossos leitores em diversos níveis e perspectivas. No primeiro trabalho pode compreender-se a representação social da disciplina e profissão de Enfermagem pelos estudantes e tutores do curso de licenciatura em Enfermagem, que no caso dos estudantes se modifica ao longo do curso em consequência da relação supervisa com os enfermeiros tutores e no caso dos tutores a representação social é mais estruturada do que a dos estudantes, em virtude das suas vivências académicas e profissionais; no segundo identificam-se as percepções das adolescentes com deficiência visual acerca da sua sexualidade, apresentando estas meninas as mesmas características de desenvolvimento da sexualidade das demais, embora possuam características próprias; e, por último, no terceiro trabalho são identificados os fatores de risco que concorrem para a desnutrição na pessoa idosa, sendo necessário reforçar e promover uma intervenção multidimensional e

The construction of scientific knowledge comprises its discovery and its justification. Based on the application of rigorous methodological procedures, science is produced from research done by researchers motivated by problem-facts, guided by observation, experimentation, demonstration and comments. The *Millennium- Journal of Education, Technologies, and Health* presents itself as a diffusion medium of this knowledge, providing the entire scientific and technical community with the possibility of disseminating reliable studies, results, ideas and theories based on careful studies and empirical evidence.

In this edition, *Millenium* journal offers the possibility of deepening various scientific and technical subjects in the field of agricultural, food and veterinary sciences, life sciences and health, education and social development.

In the area of Agricultural, Food and Veterinary Sciences, the article "Virulence, ligninolytic enzymes and metabolic profile of *Cryphonectria parasitica* virulent and hypovirulent strains converted by CHV1 hypovirus" aims to understand the effect of hypovirus on virulence and metabolism of the fungus, concluding that some groups of substrates were more consumed by hypovirulent isolates, opening new perspectives to understand the biological process used by the hypovirus. In the second article of this section, entitled "Fixed-time artificial insemination in extensive cattle", the objective is to improve reproductive performance in beef cattle, using fixed-time artificial insemination (FTAI), allowing the improvement of the pregnancy rate of 55% in 2018 and 2019. Completing the section are the articles "Effects of "Sargaço" extraction residues on seed germination" and "Development and stability of an anti-aging gel with hydroalcoholic extract from *Salvia sp.*", which have as objectives, respectively: to evaluate the seed germination potential using the by-product of the Sargaço aqueous extraction process, the macroalgae extractive substrate; development and evaluation of various gel formulations incorporating essential oils of *S. officinalis* and *S. elegans*. The conclusions of the respective studies document that the washed residues of Sargaço have the potential to stimulate seed germination; gels with hydroalcoholic extract in concentrations of 5%, 2.5% and 1.25% of *S. officinalis* and *S. elegans* showed good stability.

In the Life and Health Sciences section, through the reading and analysis of three papers: "The social representation of nursing and being nurses: perspective of nursing students and tutors", "Blind adolescents: perceptions about their sexuality", and "Risk factors for malnutrition in older adults: a systematic review", there is the possibility of deepening the knowledge of our readers at different levels and perspectives. In the first work, the social representation of the Nursing discipline and profession can be understood by students and tutors of the Nursing graduation course, which in the case of students changes throughout the course as a result of the supervisory relationship with the tutors and in the case tutors the social representation is more structured than that of students, due to their academic and professional experiences; in the second, the perceptions of visually impaired adolescents about their sexuality are identified, these girls presenting the same characteristics of sexual development as the others, although they have their own characteristics; and, finally, in the third study, the risk factors that contribute to malnutrition in the elderly are identified, and it is necessary to reinforce and promote a multidimensional and multidisciplinary intervention that responds to the health condition of these people.

Finally, in the Education and Social Development section, two articles are presented, "Food and nutrition education tools for preschool children: current needs and challenges" and "Dynamic changes of the pelvic floor in elite athletes of different sports". The first work aims to understand the development of preschool children, describing

La construcción del conocimiento científico comprende su descubrimiento y su justificación. Basado en la aplicación de procedimientos metodológicos rigurosos, la ciencia se produce a partir de la investigación, realizada por investigadores motivados por hechos problemáticos, guiados por la observación, la experimentación, la demostración y la crítica. *Millennium - Journal of Education, Technologies, and Health* se presenta como un medio para difundir este conocimiento, brindando a la comunidad científica y técnica la posibilidad de difundir estudios, resultados, ideas y teorías confiables basados en estudios cuidadosos y evidencia empírica.

En esta edición, *Millenium* ofrece la posibilidad de profundizar en varios temas científicos y técnicos en el campo de las ciencias agrícolas, alimentarias y veterinarias, ciencias de la vida y salud, educación y desarrollo social.

En el área de Ciencias Agrícolas, Alimentarias y Veterinarias, el artículo "Virulencia, enzimas ligninolíticas y perfil metabólico de *Cryphonectria parasitica* en cepas virulentas e hipovirulentas 11 convertidas por hipovirus CHV1" tiene como objetivo comprender el efecto del hipovirus sobre la virulencia y el metabolismo del hongo, concluyendo que algunos grupos de sustratos fueron más consumidos por aislamientos hipovirulentos, abriendo nuevas perspectivas para comprender el proceso biológico utilizado por el hipovirus. En el segundo artículo de esta sección, titulado "Inseminación artificial de tiempo fijo en ganado extensivo", el objetivo es mejorar el rendimiento reproductivo en ganado de carne, utilizando inseminación artificial de tiempo fijo (IATF), permitiendo la mejora de tasa de embarazo del 55% en 2018-2019. Completan la sección los artículos "Efectos de los residuos de extracción de Sargaço en la germinación de semillas" y "Desarrollo y estabilidad de un gel antienviejecimiento con extracto hidroalcohólico de *Salvia sp.*", que tienen los siguientes objetivos, respectivamente: evaluar el potencial de germinación de semillas que utilizan el subproducto del proceso de extracción acuosa de Sargaço, el sustrato extractor de macroalgas; Desarrollo y evaluación de varias formulaciones de gel que incorporan aceites esenciales de *S. officinalis* y *S. elegans*. Las conclusiones de los respectivos estudios documentan que los residuos lavados de Sargaço tienen el potencial de estimular la germinación de semillas; Los geles con extracto hidroalcohólico en concentraciones de 5%, 2,5% y 1,25% de *S. officinalis* y *S. elegans* mostraron buena estabilidad.

En la sección de Ciencias de la Vida y la Salud, a través de la lectura y el análisis de tres artículos: "La representación social de enfermería y ser enfermera: perspectiva de estudiantes y tutores de enfermería", "Adolescentes ciegos: percepciones sobre su sexualidad" y "Factores de riesgo de desnutrición en ancianos: revisión sistemática", existe la posibilidad de profundizar el conocimiento de nuestros lectores en diferentes niveles y perspectivas. En el primer trabajo, es posible comprender la representación social de la disciplina y la profesión de enfermería por parte de los estudiantes y tutores de un ciclo de estudios de grado de enfermería, que en el caso de los estudiantes cambia a lo largo del ciclo de estudio como resultado de la relación de supervisión con los tutores. En el caso de los tutores, ellos tienen una representación social más estructurada que la de los estudiantes, debido a sus experiencias académicas y profesionales. En el segundo, se identifican las percepciones de sexualidad de las adolescentes con discapacidad visual. Estas chicas presentan las mismas características de desarrollo sexual que las demás, aunque tienen sus propias características; y, finalmente, en el tercer estudio, se identifican los factores de riesgo que contribuyen a la desnutrición en los ancianos. Es necesario reforzar y promover una intervención multidimensional y

multidisciplinar que dê resposta à condição de saúde destas pessoas.

Por último, na secção Educação e Desenvolvimento Social, são apresentados dois artigos, "Instrumentos de educação alimentar e nutricional para crianças em idade pré-escolar: necessidades e desafios atuais" e "Alterações dinâmicas do pavimento pélvico em atletas de elite de diferentes desportos". O primeiro trabalho pretende compreender o desenvolvimento da criança em idade pré-escolar, descrevendo os instrumentos de educação alimentar e nutricional mais utilizados e o seu possível impacto nos conhecimentos e comportamento alimentar, devendo ser potenciadores de momentos lúdicos e significativos de aprendizagem. O segundo artigo descreve as alterações dinâmicas no pavimento pélvico (PP) em atletas de elite, aportando existirem diferenças mínimas nos parâmetros avaliados.

Analisando o conteúdo deste número da revista constata-se que, mais uma vez, a Millennium contribui para o aprofundamento do conhecimento científico em diversas áreas disciplinares, proporcionado uma oportunidade de desenvolvimento e atualização técnica e científica.

A Equipa Editorial

*Madalena Cunha, José Luís Abrantes,
Maria João Amante, Paula Correia, Paula Santos*

the most used food and nutrition education instruments and their possible impact on knowledge and eating behavior, and they should be enhancing of playful moments and significant learning. The second article describes the dynamic changes in the pelvic floor (PP) in elite athletes, suggesting that there are minimal differences in the parameters evaluated.

Analyzing the content of this issue of the journal, it appears that, once again, *Millennium* contributes to the deepening of scientific knowledge in several disciplinary areas, providing an opportunity for technical and scientific development and updating.

The Editorial Board

*Madalena Cunha, José Luís Abrantes,
Maria João Amante, Paula Correia, Paula Santos*

multidisciplinaria que responda al estado de salud de estas personas.

Finalmente, en la sección de Educación y Desarrollo Social, se presentan dos artículos, "Instrumentos de educación alimentaria y nutricional para niños en edad preescolar: necesidades y desafíos actuales" y "Cambios dinámicos del suelo pélvico en atletas de élite de diferentes deportes". El primer trabajo tiene como objetivo comprender el desarrollo de los niños en edad preescolar, describiendo los instrumentos de educación alimentaria y nutricional más utilizados y su posible impacto en el conocimiento y el comportamiento alimentario, y lo cual debería mejorar los momentos lúdicos y significativos de aprendizaje. El segundo artículo describe los cambios dinámicos en el piso pélvico (PP) en atletas de élite, lo que sugiere que existen diferencias mínimas en los parámetros evaluados.

Al analizar el contenido de este tema, parece que, una vez más, *Millennium* contribuye a la profundización del conocimiento científico en varias áreas disciplinares, brindando una oportunidad para el desarrollo y la actualización técnica y científica.

El Equipo Editorial

*Madalena Cunha, José Luís Abrantes,
Maria João Amante, Paula Correia, Paula Santos*