

## Editorial | Editorial | Editorial |

A edição especial número 6 da Millenium - Journal of Education, Technologies, and Health, de Dezembro de 2020, inclui 6 artigos.

Nas ciências agrárias e alimentares publica-se um artigo que caracteriza o setor da avelã após a realização das colheitas. O estudo é importante entre outros aspetos porque se centra num fruto que tem inúmeros benefícios para a saúde, mas também porque ele tem por base uma amostra de 10 produtores de avelãs e da única indústria desse fruto em Portugal, todos situados na região de Viseu.

No setor da educação e desenvolvimento social publicam-se dois artigos. O primeiro centra-se na pedagogia desenvolvida pelo pedagogo John Dewey. Expõe-se um estudo que se centra na utilização pelos professores do 1º Ciclo do Ensino Básico de processos inovadores e experimentais de ensino-aprendizagem. O artigo termina propondo a implementação desta técnica pedagógica naquele nível de ensino. O outro artigo desta parte da Millenium é um estudo sobre os jovens institucionalizados e a sua perspetiva sobre a organização onde residem, a escola que frequentam, as suas perspetivas de futuro e a sua satisfação com a vida. De salientar a perspetiva positiva que os inquiridos têm sobre todos estes aspetos e organizações que fazem parte do seu dia a dia, mas também em relação ao seu futuro.

Num tempo de pandemia como o que vivemos, o primeiro dos artigos da área das ciências da vida e da saúde é deveras importante, ele centra-se na temática de um estilo de vida saudável nas pessoas com hipertensão arterial. Os autores adotaram no seu desenvolvimento a metodologia da revisão integrativa da literatura. Ai fica demonstrado o quanto é importante para essas pessoas a mudança dos estilos de vida através da realização de uma alimentação saudável, a prática regular do desporto, a diminuição do consumo de álcool e o fim do consumo do tabaco. Igualmente fica demonstrada nessa mudança a relevância do papel e apoio dos profissionais de saúde e da família. Um tema extremamente atual.

A área das ciências da vida inclui um outro artigo baseado no estudo de caso, o de dois pacientes que têm tumores designados por glomus timpânicos ou paragangliomas localizados no promontório da orelha média. Um tema muito mais específico para uma leitura atenta dos profissionais do setor da saúde, mas que também pode ser útil ao comum dos cidadãos.

Na área das engenharias, tecnologias e gestão publica-se um artigo que realiza uma avaliação do ciclo de vida dos produtos, contendo uma resenha histórica e uma perspetiva futura do conceito. Os autores centram a publicação como um contributo para a criação de ferramentas de avaliação ambiental dos produtos.

*A Equipa Editorial*

*Madalena Cunha, José Luís Abrantes,  
Maria João Amante, Paula Correia, Paula Santos*

The special edition number 6 of the Millennium - Journal of Education, Technologies, and Health, December 2020, includes 6 articles.

In the agricultural and food sciences, an article is published that characterizes the hazelnut sector after harvesting. The study is important among other aspects because it focuses on a fruit that has numerous health benefits, but also because it is based on a sample of 10 hazelnut producers and the only industry of that fruit in Portugal, all located in the region of Viseu.

In the education and social development sector, two articles are published. The first focuses on the pedagogy developed by pedagogue John Dewey. The study focuses on the use by teachers of the 1st Cycle of Basic Education of innovative and experimental teaching-learning processes. The article ends by proposing an educational reform to help the implementation of this pedagogical technique at that level of education. The other article in this part of Millennium is a study on institutionalized young people and their perspective on the organization where they live, the school they attend, their prospects for the future, and their satisfaction with life. Note the positive perspective that respondents have about all these aspects and organizations that are part of their daily lives, but also in relation to their future.

In a time of pandemic such as the one we are experiencing, the first of the articles in life sciences and health is particularly important, it focuses on the theme of a healthy lifestyle in people with high blood pressure. The authors adopted the method of integrative literature review in their development. This shows how important it is for these people to change their lifestyles through healthy eating, regular sport, a reduction in alcohol consumption, and to put an end in the tobacco consumption. This change also shows the relevance of the role and support of health professionals and the family. An extremely current topic.

The life sciences area includes another article based on the case study, that of two patients who have tumors called tympanic glomus or paragangliomas located on the promontory of the middle ear. A much more specific topic for a careful reading of professionals in the health sector, but one that can also be useful to all the citizens.

In the area of engineering, technology and management, an article is published that assesses the product life cycle, having a historical review and a future perspective of the concept. The authors focus on publishing as a contribution to the creation of environmental assessment tools for products.

*The Editorial Board*

*Madalena Cunha, José Luís Abrantes,  
Maria João Amante, Paula Correia, Paula Santos*

La edición especial número 6 del Millennium - Journal of Education, Technologies, and Health, diciembre de 2020, incluye 6 artículos.

En las ciencias agrícolas y alimentarias, se publica un artículo que caracteriza al sector de la avellana después de la cosecha. El estudio es importante entre otros aspectos porque se centra en una fruta que tiene numerosos beneficios para la salud, pero también porque se basa en una muestra de 10 productores de avellanas y la única industria de esa fruta en Portugal, todos ubicados en la región de Viseu.

En el sector de educación y desarrollo social, se publican dos artículos. El primero se centra en la pedagogía desarrollada por el pedagogo John Dewey. El estudio se centra en la utilización por parte de los profesores del 1er Ciclo de Educación Básica de procesos de enseñanza-aprendizaje innovadores y experimentales. El artículo finaliza proponiendo una reforma educativa que ayude a la implementación de esta técnica pedagógica en ese nivel educativo. El otro artículo de esta parte de Millennium es un estudio sobre los jóvenes institucionalizados y su perspectiva sobre la organización en la que viven, la escuela a la que asisten, sus perspectivas de futuro y su satisfacción con la vida. Hay que tener en cuenta que la perspectiva positiva que tienen los encuestados sobre todos estos aspectos y organizaciones que forman parte de su vida diaria, pero también en relación a su futuro.

En un momento de pandemia como el que estamos viviendo, el primero de los artículos en ciencias de la vida y salud es particularmente importante, se centra en el tema de un estilo de vida saludable en personas con hipertensión arterial. Los autores adoptaron el método de revisión integradora de la literatura en su desarrollo. Esto demuestra lo importante que es para estas personas cambiar su estilo de vida a través de una alimentación saludable, práctica regular de deporte, reducción del consumo de alcohol y acabar con el consumo de tabaco. Este cambio también muestra la relevancia del rol y apoyo de los profesionales de la salud y la familia. Un tema de gran actualidad.

En el área de ingeniería, tecnología y gestión, se publica un artículo que evalúa el ciclo de vida del producto, teniendo una revisión histórica y una perspectiva futura del concepto. Los autores se enfocan en la publicación como contribución a la creación de herramientas de evaluación ambiental para productos.

*El Equipo Editorial*

*Madalena Cunha, José Luís Abrantes,  
Maria João Amante, Paula Correia, Paula Santos*