

## SAÚDE MENTAL DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO CUIDADO A COVID-19: REVISÃO INTEGRATIVA

### MENTAL HEALTH OF HEALTH PROFESSIONALS IN CARE COVID-19: AN INTEGRATIVE REVIEW

Mariana Pacheco<sup>†1</sup>, Cicera Albuquerque<sup>1</sup>, Christine Costa<sup>1</sup>, Marcela Barros<sup>1</sup>, & Esiane Freitas<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal de Alagoas, Escola de Enfermagem, Maceió, Brasil

**Resumo:** Ser profissional de saúde durante a maior pandemia dos últimos tempos coloca o trabalhador em situação de exposição de sua saúde física e mental. Esta pesquisa tem como questão norteadora: qual a produção existente na literatura científica acerca da saúde mental dos profissionais de saúde durante a pandemia pelo novo coronavírus? Trata-se de uma revisão integrativa de literatura. Para o levantamento dos estudos foi utilizada a estratégia PICO. Realizou-se a busca pelos descritores cruzados com os operadores booleanos *AND* e *OR* com artigos publicados nos anos de 2019 e 2020. Inicialmente foram identificados 607 artigos. Destes, 68 duplicados foram excluídos. Após leitura de título e resumo, restaram 39 para leitura de texto completo. Ao final, 24 artigos foram selecionados para análise. Emergiram dados sobre sono, sofrimento psicológico, ser profissional da linha de frente, influência da idade/sexo e apoio social nas condições de saúde, bem como dados sobre sentimentos negativos como ansiedade, depressão, resiliência, Burnout, Transtorno de Estresse Pós-Traumático e relatos de experiências anteriores em agravos de saúde pública. Conclui-se que estes estudos refletem como a pandemia influenciou na saúde física e mental dos profissionais de saúde trazendo dados sobre piores condições de sono, desenvolvimento de sofrimento e distúrbios psicológicos como ansiedade, depressão e transtorno de estresse pós-traumático. Por outro lado, o acesso ao EPI previu melhor saúde física e satisfação no trabalho, levando a um menor nível de angústia; o apoio social e estar em um relacionamento sério podem ser tidos como fatores de proteção.

**Palavras-Chave:** Saúde mental, Profissionais de saúde, Infecções por coronavírus

**Abstract:** Being a healthcare professional during the biggest pandemic in recent times puts the worker in a situation where their physical and mental health is exposed. This research has as its guiding question: what is the existing production in the scientific literature on the mental health of health professionals during the new coronavirus pandemic? This is an integrative literature review. To survey the studies, the PICO strategy was used. A search was carried out for descriptors crossed with the Boolean operators *AND* and *OR* with articles published in 2019 and 2020. Initially, 607 articles were identified. Of these, 68 duplicates were excluded. After reading the title and summary, 39 remained to read the full text. In the end, 24 articles were selected for analysis. Data emerged on sleep, psychological distress, being a frontline professional, the influence of age/sex and social support on health conditions, as well as data on negative feelings such as anxiety, depression, resilience, Burnout, Post-Traumatic Stress Disorder and reports of previous experiences in public health problems. It is concluded that these studies reflect how the pandemic influenced the physical and mental health of healthcare professionals, providing data on loss of sleep conditions, development

<sup>†</sup>Autor de Correspondência: Mariana Pacheco (maaripacheco1@gmail.com)

Submetido: 17 de junho de 2021

Aceite: 19 de setembro de 2023

of suffering and psychological disorders such as anxiety, depression and post-traumatic stress disorder. On the other hand, access to PPE predicted better physical health and job satisfaction, leading to a lower level of distress; Social support and being in a serious relationship can be considered protective factors.

*Keywords:* Mental health, Health professionals, Coronavirus infections

---

Em meados de dezembro de 2019, foi identificada uma nova síndrome respiratória aguda e com potencial altamente infeccioso, provocada por um novo Coronavírus (SARS-CoV-2), surgindo na província de Wuhan, China. Em março de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou pandemia, em decorrência da disseminação do vírus, disparando o alerta mundial sobre a necessidade de rápida expansão da capacidade de vigilância, prevenção e implementação das estruturas de assistência dos sistemas de saúde dos países (Pereira et al., 2020)

Dados do painel mundial de COVID-19 trazem que em junho de 2021 o mundo já contava com mais de 172 milhões de casos notificados e 3 milhões de mortes. Desses, mais de 16 milhões de casos e mais de 467 mil mortes ocorreram no Brasil desde o início da pandemia (Coronavirus Resource Center, 2021).

Nesse cenário de intenso desafio no contexto de saúde pública, muito tem sido debatido sobre o estresse e situações que geram sofrimento emocional em profissionais da área de saúde. Ser profissional de saúde durante a maior pandemia do último século e estar atuando ativamente nesse período através do cuidado as pessoas coloca o trabalhador de saúde em uma situação de exposição onde está mais sujeito a ter sua saúde mental afetada (Lima et al., 2020; Fiocruz, 2020).

É importante destacar que desde o início da pandemia COVID-19, houve um aumento dos relatos de distúrbios mentais entre os profissionais de saúde, relacionados a vários fatores, como por exemplo: a falta de recursos materiais e humanos adequados para atender as altas demandas de pacientes infectados, condições de trabalho inadequadas, carga de trabalho excessiva, baixos salários, quantidade reduzida de equipamentos de proteção individual (EPI), falta de qualificações para atuar diante da pandemia, sentimentos de medo, angústia e impotência, entre outros (Fernandes et al., 2020).

Abordando essa temática, os problemas de saúde mental embora ainda invisíveis para uma parcela da sociedade civil, são bastante comuns nos serviços de saúde em seu âmbito trabalhista (Castillo et al., 2000). Visando as questões abordadas até aqui, este estudo busca responder a seguinte questão norteadora: Qual a produção existente na literatura científica acerca da saúde mental dos profissionais de saúde durante a pandemia pelo novo coronavírus?

## MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa de literatura. Segundo Whittemore e Knaff (2005), a revisão de literatura deve ser realizada com rigor metodológico seguindo cinco etapas: identificação do problema, busca na literatura, avaliação dos dados, análise dos dados e apresentação da revisão.

Após a identificação do problema de pesquisa, foi realizada a busca dos artigos que poderiam tratar da temática em cinco bases de dados eletrônicas, sendo elas: PubMed/Medline, Lilacs, Embase, Web of Science e PsychInfo. Para o levantamento dos estudos foi utilizada a estratégia PICO (Problema, Intervenção, Controle e Desfecho) e após definição da estratégia, foram utilizados os descritores do Quadro 1 abaixo cruzados com o operador booleano *AND* e *OR*.

**Quadro 1.** Descrição da estratégia PICO

Estratégia	Definição	Mesh Terms (Pubmed)	Decs (Lilacs)	Enter Terms (Embase)	Enter Terms (Psychinfo)
P	Profissionais de saúde	"health personnel" "health worker"	"health personnel" "healthcare worker"	"health care personnel" 'health practitioner' 'health workforce'	"health care professionals" "health personnel"
I	COVID-19	"coronavirus" "coronavirus infection" "covid-19"	"coronavirus" "Coronavirus Infections" "covid-19"	"coronavirus disease 2019" "coronavirinae" 'Coronavirus infection'	"coronavirus" "coronavirus infections"
C	Não Aplicado	-	-	-	-
O	Saúde mental/ Saúde do trabalhador	"mental health" "occupational health"	"mental health" "occupational health"	"mental health" "mental health care" "occupational health"	"mental health" "mental health care" "occupational health"

Para selecionar a amostra, foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: publicações de estudos originais, relacionados a saúde mental dos profissionais de saúde no enfrentamento a COVID-19, nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados em 2019 ou 2020, considerando a data de início da disseminação do novo coronavírus pelo mundo.

Foram excluídos artigos fora da temática proposta que não respondessem à pergunta norteadora, artigos de revisão, editoriais, protocolos, relatos de experiência, bem como recomendações e notas técnicas. A busca foi realizada no mês de julho de 2020 nas cinco bases de dados supracitadas, onde seus respectivos quantitativos estão expostos no Quadro 2 abaixo.

**Quadro 2.** Quantitativo de artigos das bases de dados

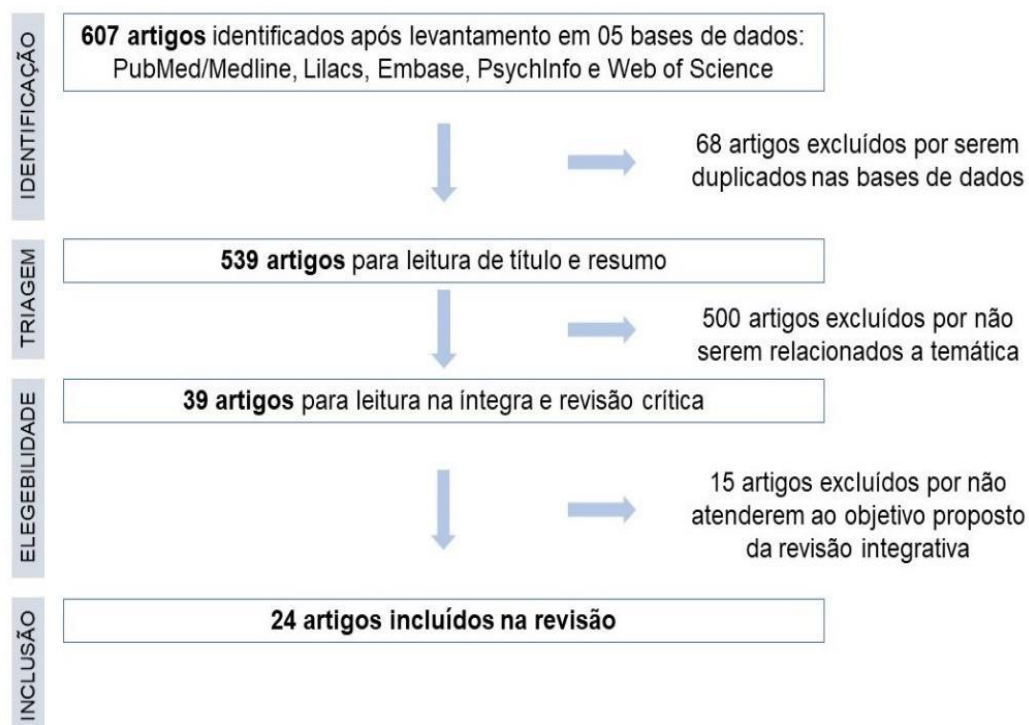
BASE DE DADOS	QUANTIDADE
PUBMED	138
LILACS	68
EMBASE	279
PSYCHINFO	46
WEB OF SCIENCE	76
<b>TOTAL</b>	<b>607</b>

Para a busca nas bases e seleção dos artigos foi utilizada a metodologia de revisão por pares, onde todo o processo foi realizado por duas pesquisadoras utilizando a mesma estratégia de busca com a finalidade de chegarem ao mesmo resultado. Para seleção dos artigos foram elaboradas tabelas onde seus respectivos dados eram inseridos e, após leitura, cada uma das pesquisadoras respondia com "SIM" ou "NÃO" para a próxima fase. Em momentos onde as respostas das duas pesquisadoras divergiam sobre o artigo ir para a próxima fase ou não, uma terceira pesquisadora, que é doutora, foi consultada para definir.

## RESULTADOS

Inicialmente foram identificados 607 artigos. Foram excluídos 68 que se encontravam duplicados, restando 539 artigos para leitura de título e resumo. Destes, foram retirados 500 artigos que não estavam nos critérios e selecionando aqueles que tinham relação com a questão norteadora do estudo para serem lidos na íntegra, totalizando 39 artigos. Por fim, os artigos que chegaram na fase final

passaram por leitura de texto completo e somente aqueles que atendiam ao proposto foram incluídos nesta revisão integrativa. Ao final restaram 24 artigos para comporem a amostra desta revisão.



**Figura 1.** Fluxograma de seleção dos estudos conforme a metodologia do PRISMA

Conforme resultados apresentados no Quadro 3 no que se refere aos dados de identificação, objetivos, tipos de estudos e amostra, dos 24 artigos incluídos nesta revisão, todos (100%) foram publicados no ano de 2020, 22 (91,92%) por autores asiáticos, sendo que 20 (83,33%) foram realizados na China e os demais tiveram como país de publicação a Espanha, a Jordânia, Israel e os Estados Unidos, com um (4,16%) artigo em cada país.

No que diz respeito aos objetivos observou-se que 9 (37%) dos estudos se propuseram a investigar as condições e mudanças psicológicas dos participantes, 6 (25%) a analisar a prevalência e níveis de depressão, ansiedade, estresse, estresse pós-traumático, distúrbio do sono e burnout, 5 (20,83%) avaliaram a carga de saúde mental, 2 (8,33%) avaliaram nível e o papel da resiliência, 1 (4,16%) caracterizou o sofrimento, 1 (4,16%) identificou as condições de saúde e satisfação no trabalho e 1 (4,16%) identificou grupos de riscos de saúde mental.

Quanto ao tipo de estudo, 23 (95,84%) artigos foram de pesquisas oriundas de métodos transversais enquanto apenas um (4,16%) artigo foi de caso-controle. Acerca do público-alvo pesquisado, 17 (70,83%) estudos abordaram a classe médica, seguido de 15 (62,5%) que avaliaram a classe da enfermagem, oito (33,3%) que citavam profissionais da saúde sem definir a classe específica a qual esses profissionais pertenciam, sete (29,1%) trataram sobre a equipe administrativa, dois (8,33%) citaram os técnicos, um (4,16%) tratou sobre dentistas, um (4,16%) sobre radiologistas e um (4,16%) sobre farmacêuticos.

**Quadro 3.** Dados gerais de identificação e dados metodológicos dos artigos selecionados no estudo

AUTORES, ANO	PAÍS	OBJETIVOS	DESIGN DO ESTUDO	AMOSTRA
Wu et al., 2020	China	Comparar a frequência de burnout entre médicos e enfermeiras nas enfermarias da linha de frente e aqueles que trabalham nas enfermarias habituais.	Transversal	103 trabalhadores na oncologia médica, 41 na radiação oncológica, 39 na cirurgia e 07 em outros setores.
Caia et al., 2020	China	Investigar a anormalidade psicológica em profissionais de saúde que lutam contra a epidemia de COVID-19 e explorar as associações entre apoio social, resiliência e saúde mental	Transversal	1521 profissionais de saúde que participaram no combate à epidemia COVID-19 na província de Jiangsu.
Sun et al., 2020	China	Explorar a psicologia de enfermeiras que cuidam de pacientes com COVID-19.	Transversal	Entrevistas face a face ou por telefone com 20 enfermeiras.
Wu & Wei, 2020	China	Compreender as mudanças nos fatores psicológicos e no estado de sono da equipe médica da linha de frente na luta contra a COVID-19 e fornecer evidências de intervenções de exercícios para aliviar o estresse psicológico e melhorar o estado de sono da equipe médica.	Caso-Control	160 profissionais, divididos em 2 grupos. O grupo experimental consistiu em 60 casos de equipe médica da linha de frente de um hospital designado para infecção por COVID-19. O grupo controle consistiu em 60 casos de profissionais médicos da linha de frente de um hospital não designado.
Stephen et al., 2020	China	Identificar as condições da saúde e satisfação no trabalho da equipe de saúde durante o pico epidêmico da COVID-19	Transversal	304 médicos, enfermeiras, radiologistas, técnicos, entre outros profissionais de saúde.
Huang & Zhao, 2020	China	Avaliar a carga de saúde mental do público chinês durante o surto e explorar os possíveis fatores de influência.	Transversal	7.236 médicos, enfermeiros e administradores de saúde
Shacham et al., 2020	Israel	Explorar o sofrimento psicológico entre dentistas e higienistas dentais em Israel durante o surto de pandemia COVID-19. Além disso, explorar vários fatores relacionados ao COVID-19 e fatores psicológicos que podem estar associados ao sofrimento psicológico	Transversal	338 dentistas e higienistas dentais Israelitas
Lai et al., 2020	China	Fornecer uma avaliação da carga de saúde mental de trabalhadores de saúde chineses.	Transversal	1.257 profissionais de saúde. 493 (39,2%) eram médicos, e 764 (60,8%) eram enfermeiras.
Huang et al., 2020	China	Avaliar o nível de resiliência da equipe médica nos departamentos de radiologia durante o surto do COVID-19 e explorar fatores relacionados a ele para fornecer uma base para uma avaliação de risco mais eficaz e intervenção psicológica.	Transversal	119 enfermeiras, 245 técnicos e 223 médicos
Huang & Zhao, 2020	China	Avaliar a carga de saúde mental do público chinês durante o surto de COVID-19 e explorar os fatores de influência potenciais.	Transversal	2250 trabalhadores da saúde; 1809 Trabalhadores corporativos ou instituição; 1404 Professores ou alunos; 1773 de outras categorias. (1) Profissionais de saúde, que incluíam médicos, enfermeiros e administradores relacionados à saúde; (2) Trabalhadores da empresa ou

AUTORES, ANO	PAÍS	OBJETIVOS	DESIGN DO ESTUDO	AMOSTRA
				instituição, constituídos por funcionários da empresa, trabalhadores de instituições nacionais/provinciais/municipais e outros funcionários relevantes.
Kang et al., 2020	China	Explorar o estado de saúde mental da equipe médica e de enfermagem em Wuhan, a eficácia do atendimento psicológico acessado e suas necessidades de cuidados psicológicos.	Transversal	183 (18.4%) médicos e 811 (81.6%) Enfermeiras que trabalhavam em Wuhan
Huang & Zhao, 2020	China	Identificar grupos de alto risco cujas condições de saúde mental eram vulneráveis ao surto COVID-19. Avaliar a carga de saúde mental do público durante o surto COVID-19 e identificar os grupos de alto risco.	Transversal	7.236 participantes com profissionais de saúde, incluindo médicos, enfermeiras e administradores relacionados à saúde; (b) Trabalhadores da empresa ou instituição, incluindo funcionários da empresa, trabalhadores de instituições nacionais / provinciais / municipais e outros funcionários relevantes, entre outros.
Naser et al., 2020	Jordânia	Explorar a prevalência de depressão e ansiedade entre os GP, HCPs e USs durante o surto de COVID-19, e identificar a (s) população (ões) chave que podem precisar de intervenção psicológica.	Transversal	378 farmacêuticos, 151 enfermeiros, 74 “profissão de saúde aliada”, e 560 médicos.
Jin, et al., 2020	China	Explorar rotas de infecção percebidas, fatores que influenciam, mudanças psicossociais e procedimentos de gestão para profissionais de saúde infectados com COVID-19.	Transversal	41 médicos (39,8%), 55 enfermeiras (53,4%) e 7 técnicos médicos (6,8%)
Yin et al., 2020	China	Examinar os sintomas de estresse pós-traumático (PTSSs) de profissionais de saúde que lutam pelo COVID - 19 e avaliar a qualidade do sono após 1 mês de sofrimento estressante.	Transversal	337 profissionais. Cerca de 18,1% dos profissionais de saúde eram médicos, 71,2% eram enfermeiras e 10,2% tinham outras funções como técnicos de medicina.
Shechter et al., 2020	EUA	Caracterizar sofrimento, enfrentamento e preferências por apoio entre os profissionais de saúde de Nova York durante a pandemia de COVID-19.	Transversal	657 Médicos, prestadores de práticas avançadas, residentes/bolsistas e enfermeiras.
Sun et al., 2020	China	Avaliar o impacto do surto de 2019-nCoV sobre o estado psicológico dos trabalhadores chineses de saúde e explorar os fatores influenciadores.	Transversal	53 médicos, 348 enfermeiros, 18 funcionários administrativos e logísticos e 23 outros tipos de profissionais de saúde
Santamaría et al., 2020	Espanha	Avaliar os níveis de estresse, ansiedade, depressão e distúrbios do sono entre os profissionais de saúde que tratam pacientes expostos ao vírus COVID-19 na comunidade autônoma do País Basco (CAPV) e Navarra.	Transversal	421 profissionais de saúde da Secretaria de Saúde de CAPV e Navarra.
Que et al., 2020	China	Investigar a prevalência de problemas psicológicos em diferentes profissionais de saúde (ou seja, médicos, residentes médicos, enfermeiros, técnicos e profissionais de saúde pública) durante a pandemia COVID-19 na China e explorar fatores associados ao	Transversal	2285 profissionais de saúde

AUTORES, ANO	PAÍS	OBJETIVOS	DESIGN DO ESTUDO	AMOSTRA
		surgimento de problemas psicológicos nessa população durante essa crise de saúde pública.		
Hou et al., 2020	China	Os objetivos desta pesquisa foram duplos: (a) examinar se o papel mediador da resiliência no apoio social e na saúde mental poderia ser duplicado para os profissionais de saúde de uma área menos afetada durante a epidemia COVID-19, e (b) para testar se a relação entre apoio social e saúde mental via resiliência é moderada por faixa etária.	Transversal	1472 profissionais de saúde de hospitais locais, centros comunitários de saúde e departamento governamental na província de Jiangsu que participaram da luta contra o COVID-19
Xing et al., 2020	China	Analisar o estado psicológico do pessoal médico que lida com o COVID-19 e seus fatores influenciadores, a fim de fornecer uma base objetiva para a prevenção de novas transmissões, intervenções e contramedidas para o COVID-19.	Transversal	560 médicos de 12 hospitais de oito províncias e cidades de todo o país.
Zhang et al., 2020	China	Investigar a prevalência de sintomas de insônia e confirmar os fatores psicológicos sociais relacionados entre a equipe médica em hospitais durante o surto de COVID-19.	Transversal	Foram divididos em 2 grupos: um grupo com insônia e outro sem. No grupo com insônia foram 124 médicos, 395 enfermeiros, 11 administrativos e 34 de outras categorias. No grupo sem insônia foram 330 médicos, 589 enfermeiros, 19 administrativos e 61 de outras categorias.
Qi et al., 2020	China	Avaliar distúrbios do sono de trabalhadores médicos chineses de linha de frente (FMW) sob o surto da doença coronavírus 2019 (COVID 19), e fazer uma comparação com os não-FMW.	Transversal	1396 médicos.
Liu et al., 2020	China	Examinar os níveis de ansiedade dos profissionais de saúde de linha de frente e identificar os fatores de risco para a ansiedade na China durante a epidemia COVID-19	Transversal	512 indivíduos. A equipe de saúde participante incluiu médicos, enfermeiros e funcionários administrativos em hospitais equipados com uma clínica de febre ou uma ala COVID-19 em diferentes regiões da China.

## DISCUSSÃO

Ao observar os estudos elencados para esta revisão, algumas temáticas emergem para serem apresentadas, como dados sobre sono, sofrimento psicológico, ser profissional da linha de frente, influência da idade/sexo e do apoio social nas condições de saúde, bem como dados sobre sentimentos negativos como ansiedade, depressão, resiliência, relatos de experiências anteriores em agravos de saúde pública, Burnout e Transtorno de Estresse Pós-Traumático.

Nesta revisão integrativa, estudo de Dosil Santamaría et al. (2020) afirmam que estar na linha de frente contribui para o desenvolvimento sintomatológico psicológico e se apresenta como fator de risco importante, como também foi evidenciado por Naser et al. (2020). Para Que et al. (2020), os problemas psicológicos são generalizados entre os profissionais de saúde durante a pandemia COVID-19 e Xing et al. (2020), relata que a saúde mental geral da equipe médica é geralmente pobre ao lidar com a COVID-19.

Quando falamos sobre os sentimentos dos profissionais, um estudo apontou que as emoções positivas e negativas coexistiam (Sun et al., 2020) e quando foram observados aqueles profissionais que estavam acometidos e diagnosticados com COVID-19, Jin et al. (2020) relatam que maioria experimentou estresse psicológico ou alterações emocionais durante o período de isolamento após o diagnóstico.

A experiência anterior em agravos de saúde pública influenciou na saúde mental dos profissionais investigados no estudo de Cai et al. (2020) pois estes autores apontam que um alto nível de treinamento e experiência profissional, resiliência e apoio social eram necessários para os profissionais de saúde que estão participando pela primeira vez na emergência da saúde pública, pois os profissionais sem experiência apresentaram pior desempenho em saúde mental, resiliência e suporte social.

Cinco estudos trouxeram informações acerca do sono desses profissionais e apontaram que com a pandemia por COVID-19 a qualidade do sono se apresentou de forma negativa, chegando a apresentar insônia (Lai et al., 2020) de forma moderada ou grave (Wu; Wei, 2020), aparecendo em mais de um terço da equipe médica (Zhang et al., 2020), podendo estar associado ao desenvolvimento de Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT) (Yin et al., 2020), estando mais presente nos profissionais da linha de frente quando comparados aos não-linha de frente, além de apontar que a linha de frente feminina relata mais distúrbios de sono do que a linha de frente masculina (Qi et al., 2020).

Abordando o desenvolvimento de distúrbios psicológicos por causa da COVID-19, Yin et al. (2020) apontam que profissionais de saúde apresentaram TEPT após 1 mês do surto COVID - 19 e 3,8% deles podem estar em alto risco de TEPT.

Acerca dos dados abordados de forma positiva, curiosamente, um estudo realizado por Wu et al. (2020) afirmam que em comparação com a equipe médica que trabalha com pacientes não infectados, a equipe médica que trabalha na enfermaria do COVID-19 teve uma frequência menor de Burnout e no estudo de Stephen X, et al. (2020), os profissionais de saúde das instituições privadas tinham melhor saúde mental. O acesso ao EPI previu melhor saúde física e satisfação no trabalho, e menor angústia.

Para Sun et al. (2020), o impacto global do surto de 2019-nCoV nos trabalhadores da saúde está em um nível leve, bem como Hou et al. (2020), trazem que a resiliência pode ser um dos caminhos pelos quais o apoio social contribui para a saúde mental. Convergindo com o estudo de Shechter et al. (2020), realizado nos Estados Unidos, onde apontam que os participantes relataram o uso de comportamentos de enfrentamento com suporte empírico, e também relataram interesse em recursos adicionais de bem-estar. Menor sofrimento psicológico foi associado a estar em um relacionamento sério no estudo de Shacham, et al. (2020).




Com a intensa disseminação da COVID-19, estudos que avaliam a saúde mental dos profissionais de saúde que estão atuando no cuidado a esses pacientes tem sido realizados no mundo todo. Nesta revisão integrativa, dados sobre a saúde mental foram investigados em profissionais da linha de frente, sendo as classes mais investigadas a classe médica, seguida da classe da enfermagem e dos profissionais que se situam na parte administrativa, bem como a maior parte dos estudos trazem dados sobre o sono, o sofrimento psicológico e quais medidas interferem nas condições de saúde desses trabalhadores.


Estes estudos refletem como a pandemia tem influenciado na saúde física e mental dos profissionais de saúde trazendo dados sobre piores condições de sono, desenvolvimento de sofrimento psicológico e emoções negativas e de distúrbios psicológicos como ansiedade, depressão e transtorno de estresse pós-traumático. Por outro lado, o acesso ao EPI previu melhor saúde física e satisfação no trabalho, levando a um menor nível de angústia; o apoio social e estar em um relacionamento sério podem ser tidos como fatores de proteção para o desenvolvimento de sofrimento mental.


Ressalta-se a necessidade de se pensar em estratégias de enfrentamento as condições que contribuem para um menor nível de saúde mental e aponta-se como limitação o baixo número de publicações no momento em que a busca de dados foi realizada. Ressalta-se que dos 24 estudos utilizados nesta revisão integrativa, nenhum estudo foi realizado no Brasil.


## ORCID

Mariana Pacheco  <https://orcid.org/0000-0002-7599-8157>

Cicera Albuquerque  <https://orcid.org/0000-0002-5230-3447>

Christine Costa  <https://orcid.org/0000-0001-7863-145X>

Marcela Barros  <https://orcid.org/0000-0002-7887-5320>

Esiane Freitas  <https://orcid.org/0009-0005-5896-9046>

## CONTRIBUIÇÃO DOS AUTORES

Mariana Pacheco: Elaboração do projeto, Execução da pesquisa, Redação do Manuscrito

Cicera Albuquerque: Elaboração do projeto, Execução da pesquisa, Redação do Manuscrito

Christine Costa: Coleta de dados, Redação e Revisão do Manuscrito

Marcela Barros: Coleta de dados, Redação e Revisão do Manuscrito

Esiane Freitas: Redação e Revisão do Manuscrito

## REFERÊNCIAS

- Cai, W., Lian, B., Song, X., Hou, T., Deng, G., & Li, H. (2020). A cross-sectional study on mental health among health care workers during the outbreak of Corona Virus Disease 2019. *Asian Journal of Psychiatry*, *51*, 102111. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102111>
- Castillo, A. R. G. L., Recondo, R., Asbahrc, F. R., & Manfro, G. G. (2000). Transtornos de ansiedade. *Brazilian Journal of Psychiatry*, *22*, 20-23. <https://doi.org/10.1590/S1516-44462000000600006>
- Coronavirus Resource Center. (2021). Johns Hopkins University & Medicine. Disponível em: <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>.
- Dosil Santamaría, M., Ozamiz-Etxebarria, N., Redondo Rodríguez, I., Jaureguizar Alboniga-Mayor, J., & Picaza Gorrotxategi, M. (2021). Impacto psicológico de la COVID-19 en una muestra de profesionales sanitarios españoles. *Revista de Psiquiatria y Salud Mental*, *14*(2), 106–112. <https://doi.org/10.1016/j.rpsm.2020.05.004>

- Fernandes, M. A., & Ribeiro, A. A. (2020). Salud mental y estrés ocupacional en trabajadores de la salud a la primera línea de la pandemia de COVID-19. *Revista Cuidarte*, 11(2), e1222. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.1222>
- Hou, T., Zhang, T., Cai, W., Song, X., Chen, A., Deng, G., & Ni, C. (2020). Social support and mental health among health care workers during Coronavirus Disease 2019 outbreak: A moderated mediation model. *Plos One*, 15(5), Artigo e0233831 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0233831>
- Huang, L., Wang, Y., Liu, J., Ye, P., Cheng, B., Xu, H., Qu, H., & Ning, G. (2020). Factors Associated with Resilience Among Medical Staff in Radiology Departments During The Outbreak of 2019 Novel Coronavirus Disease (COVID-19): A Cross-Sectional Study. *Medical science monitor : international medical journal of experimental and clinical research*, 26, e925669. <https://doi.org/10.12659/MSM.925669>
- Huang, Y., & Zhao, N. (2020). Chinese mental health burden during the COVID-19 pandemic. *Asian Journal of Psychiatry*, 51, 102052. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102052>
- Huang, Y., & Zhao, N. (2020). Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey. *Psychiatry research*, 288, 112954. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112954>
- Huang, Y., & Zhao, N. (2020). Mental health burden for the public affected by the COVID-19 outbreak in China: Who will be the high-risk group? *Psychology, Health & Medicine*, 26(1), 23–34. <https://doi.org/10.1080/13548506.2020.1754438>
- Jin, Y. H., Huang, Q., Wang, Y. Y., Zeng, X. T., Luo, L. S., Pan, Z. Y., Yuan, Y. F. Chen, Z. M., Cheng, Z. S. Huang, X., Wang, N., Li, B. H., Zi, H., Zhao, M. J., Ma, L. L., Deng, T., Wang, Y., & Wang, X. H. (2020). Perceived infection transmission routes, infection control practices, psychosocial changes, and management of COVID-19 infected healthcare workers in a tertiary acute care hospital in Wuhan: a cross-sectional survey. *Military Medical Research*, 7(1), 1-13. <https://doi.org/10.1186/s40779-020-00254-8>
- Kang, L., Ma, S., Chen, M., Yang, J., Wang, Y., Li, R., Yao, L., Bai, H., Cai, Z., Yang, B. X., Hu, S., Zhang, K., Wang, G., Ma, C., & Liu, Z. (2020). Impact on mental health and perceptions of psychological care among medical and nursing staff in Wuhan during the 2019 novel coronavirus disease outbreak: A cross-sectional study. *Brain, Behavior, and Immunity*, 87, 11–17. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.03.028>
- Lai, J., Ma, S., Wang, Y., Cai, Z., Hu, J., Wei, N., Wu, J., Du, H., Chen, T., Li, R., Tan, H., Kang, L., Yao, L., Huang, M., Wang, H., Wang, G., Liu, Z., & Hu, S. (2020). Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. *Jama Network*, 3(3), e203976. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.3976>
- Lima, D. S., Filho, J. A. D. L., Gurgel, M. Y. S. A., Neto, A. F. A., Costa, E. F. M., Filho, F. X. F. M., Castro, M. V., Diniz, A. G., Borges, G. C. O., & Junior, M. A. F. R. (2020). Recomendações para cirurgia de emergência durante a pandemia do COVID-19. *Revista de Saúde e Ciências Biológicas*, 8(1), 1-3. <https://doi.org/10.12662/2317-3076jhbs.v8i1.3176.p1-3.2020>
- Liu, C. Y., Yang, Y. Z., Zhang, X. M., Xu, X., Dou, Q. L., Zhang, W. W., & Cheng, A. S. K (2020). The prevalence and influencing factors in anxiety in medical workers fighting COVID-19 in China: a cross-sectional survey. *Epidemiology and Infection*, 148, e98. <https://doi.org/10.1017/S0950268820001107>
- Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., & Altman, D. G. (2009). Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses: The PRISMA Statement. *PLoS Med*, 6(7), e1000097. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000097>
- Naser, A. Y., Dahmash, E. Z., Al-Rousan, R., Alwafi, H., Alrawashdeh, M. H., Ghoul, I., Abidine, A., Bokhary, M. A., Al-Hadithi, H. T., Ali, D., Abuthawabeh, R., Abdelwahab, G. M., Alhartani, Y. J., Muhaisen, H. Á., & Dagash, A. (2020). Mental health status of the general population,

- healthcare professionals, and university students during 2019 coronavirus disease outbreak in Jordan: a cross-sectional study. *medRxiv*, 10(8), e01730. <https://doi.org/10.1002/brb3.1730>
- Pereira, M. D., Oliveira, L. C., Costa, C. F. T., Bezerra, C. M. O., Pereira, M. D., Santos, C. K. A., & Dantas, E. H. M. (2020). The COVID-19 pandemic, social isolation, consequences on mental health and coping strategies: an integrative review. *Research, Society and Development*, 9(7), e652974548. <https://doi.org/10.33448/rsd-v9i7.4548>
- Qi, J., Xu, J., Li, B. Z., Huang, J. S., Yang, Y., Zhang, Z. T., Yao, D. A., Liu, Q. H., Jia, M., Gong, D. K., Ni, X. H., Zhang, Q. M., Shang, F. R., Xiong, N., Zhu, C., Wang, T., & Zhang, X. (2020). The evaluation of sleep disturbances for Chinese frontline medical workers under the outbreak of COVID-19. *Sleep medicine*, 72, 1-4. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2020.05.023>
- Que, J., Shi, L., Deng, J., Liu, J., Zhang, L., Wu, S., Gong, Y., Huang, W., Yuan, K., Yan, W., Sun, Y., Ran, M., Bao, Y., & Lu, L. (2020). Psychological impact of the COVID-19 pandemic on healthcare workers: a cross-sectional study in China. *General Psychiatry*, 33(3), e100259. <https://doi.org/10.1136/gpsych-2020-100259>
- Shacham, M., Hamama-Raz, Y., Kolerman, R., Mijiritsky, O., Ben-Ezra, M., & Mijiritsky, E. (2020). COVID-19 Factors and Psychological Factors Associated with Elevated Psychological Distress among Dentists and Dental Hygienists in Israel. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(8), 2900. <https://doi.org/10.3390/ijerph17082900>
- Shechter, A., Diaz, F., Moise, N., Anstey, D. E., Ye, S., Agarwal, S., Birk, J. L., Brodie, D., Cannone, D. E., Chang, B., Claassen, J., Cornelius, T., Derby, L., Dong, M., Givens, R. C., Hochman, B., Homma, S., Kronish, I. M., Lee, S. A. J., Manzano, W., ... Abdalla, M. (2020). Psychological distress, coping behaviors, and preferences for support among New York healthcare workers during the COVID-19 pandemic. *General Hospital Psychiatry*, 66, 1-8. <https://doi.org/10.1016/j.genhosppsych.2020.06.007>
- Sun, D., Yang, D., Li, Y., Zhou, J., Wang, W., Wang, Q., Lin, N., Cao, A., Wang, H., & Zhang, Q. (2020). Psychological impact of 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak in health workers in China. *Epidemiology and Infection*, 148, 1-6, e-96. <https://doi.org/10.1017/S0950268820001090>
- Sun, N., Wei, L., Shi, S., Jiao, D., Song, R., Ma, L., Wang, H., Wang, C., Wang, Z., You, Y., Liu, S., & Wang, H. (2020). A qualitative study on the psychological experience of caregivers of COVID-19 patients. *American journal of infection control*, 48(6), 592-598. <https://doi.org/10.1016/j.ajic.2020.03.018>
- Teixeira, C. F. D. S., Soares, C. M., Souza, E. A., Lisboa, E. S., Pinto, I. C. D. M., Andrade, L. R. D., & Espiridião, M. A. (2020). A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19. *Ciência & Saúde Coletiva*, 29(9). <https://doi.org/10.1590/1413-81232020259.19562020>
- Whittemore, R., & Knafl, K. (2005). The integrative review: updated methodology. *Journal of Advanced Nursing*, 52(5), 546-553. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2005.03621.x>
- World Health Organization - WHO. (2020). Coronavirus disease (COVID-19) Weekly Epidemiological Updates and Monthly Operational Updates. Disponível em <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>
- Wu, K., & Wei, X. (2020). Analysis of Psychological and Sleep Status and Exercise Rehabilitation of Front-Line Clinical Staff in the Fight Against COVID-19 in China. *Medical science monitor basic research*, 26, e924085. <https://doi.org/10.12659/MSMBR.924085>
- Wu, Y., Wang, J., Luo, C., Hu, S., Lin, X., Anderson, A. E., Bruera, E., Yang, X., Wei, S., & Qian, Y. (2020). A Comparison of Burnout Frequency Among Oncology Physicians and Nurses Working on the Frontline and Usual Wards During the COVID-19 Epidemic in Wuhan, China.

*Journal of Pain and Symptom Management*, 60(1), e60–e65.  
<https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2020.04.008>

Xing, J., Sun, N., Xu, J., Geng, S., & Li, Y. (2020). Study of the mental health status of medical personnel dealing with new coronavirus pneumonia. *Plos One*, 15(5), e0233145. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0233145>

Yin, Q., Sun, Z., Liu, T., Ni, X., Deng, X., Jia, Y., Shang, Z., Zhou, Y., & Liu, W. (2020). Posttraumatic stress symptoms of health care workers during the corona virus disease 2019. *Clinical psychology & psychotherapy*, 27(3), 384–395. <https://doi.org/10.1002/cpp.2477>

Zhang, C., Yang, L., Liu, S., Ma, S., Wang, Y., Cai, Z., Du, H., Li, R., Kang, L., Su, M., Zhang, J., Liu, Z., & Zhang, B. (2020). Survey of Insomnia and Related Social Psychological Factors Among Medical Staff Involved in the 2019 Novel Coronavirus Disease Outbreak. *Frontiers in psychiatry*, 11, 306. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00306>

Zhang, S. X., Li, J., Jahanshahi, A. A., Nawaser, K., Yousefi, A., Li, J., & Sun, S. (2020). At the height of the storm: Healthcare staff's health conditions and job satisfaction and their associated predictors during the epidemic peak of COVID-19. *Brain, Behavior, and Immunity*, 87, 144–146. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.05.010>