



Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação

40 ANOS 1978 - 2018

PREFÁCIO

Em 1969, o Enfermeiro José Pacheco dos Santos deu início à Sociedade Portuguesa dos Enfermeiros Especializados em Enfermagem de Reabilitação. Nove anos depois, em 20 de dezembro de 1978, esta Sociedade transforma-se na atual Associação Portuguesa dos Enfermeiros Especializados em Enfermagem de Reabilitação que este ano completa 40 anos. Foi, sem sombra de dúvida, um homem de grande visão, dando início a uma Organização que ao longo de todos estes anos se mantém ativa, sob os mesmos princípios estatutários. Merece claramente da parte de todos nós um enorme bem-haja.

A APER tem conseguido manter vivo o espírito destes profissionais, que através da sua prática, têm contribuído para que a sociedade em geral os reconheça cada vez mais, como profissionais de excelência que contribuem todos os dias para melhorar a Qualidade de Vida das pessoas.

Vivenciar estes últimos anos da APER tem sido uma experiência única!

A proximidade com enfermeiros altamente qualificados que, de uma forma voluntária, sacrificam grande parte do seu tempo e da família em favor da Associação, tem permitido levar a reabilitação a várias esferas nacionais e internacionais, deixando um património que deve ser respeitado e dinamizado. Todas as vidas são feitas de história e esta é a nossa que muito nos orgulha.

Mantendo sempre presentes os objetivos, ao longo desta meia idade, comemoramos homenageando todas os profissionais que integraram a Associação no nome dos seus Presidentes.

Criámos o Prémio Sales Luís o qual tem por objetivo reconhecer todas as iniciativas de divulgação e expansão da Enfermagem de Reabilitação. Lançámos a Revista Portuguesa de Enfermagem de Reabilitação para dinamizar a evolução científica e implementámos um Repositório de Enfermagem de Reabilitação aberto a todos, para registo de trabalhos científicos.

As pessoas sempre serão o nosso maior património partilhando connosco esta viagem e brindando o mundo com as suas capacidades:

- pensar fora da “caixa”;
- identificar formas diferentes de fazer as coisas;
- transformar as ideias em algo útil e executável;
- ter uma visão para além do óbvio;
- agir pela assunção de que as oportunidades são essencialmente uma questão de escolha;
- deslocar-se e progredir em territórios não conhecidos.

Não é só a Associação que está de Parabéns, são todos os Enfermeiros de Reabilitação.

Muito Obrigado por nos ajudarem e sobretudo áqueles que mais precisam de nós.

Deixo-vos um desafio: “Somos Mais Felizes a Agir do que a Reagir” (Catalão,2014).

Até sempre!

ENF.ª ISABEL RIBEIRO,


Presidente Da Associação Portuguesa Dos Enfermeiros De Reabilitação



Este trabalho encontra-se publicado com a [Licença Internacional Creative Commons Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Direitos de Autor (c) 2018 Revista Portuguesa de Enfermagem de Reabilitação

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
dos ENFERMEIROS DE REABILITAÇÃO

**CONGRESSO NACIONAL DE
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
2008**



9 e 10 - DEZ
Ecc. SUP. ENFERMAGEM
DE COLIMBRA - PÓLO B

Presenteio Grat. do APERER
Celebração do 30º Aniversário do APERER
Comemoração do Dia Int. da Pessoa com Deficiência


Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação - Hotel D. Luis (251 502 100)

www.aper.com.pt
964071304 | 965605781

APÓIO E PATROCÍNIO
CIENTÍFICO DA DIREÇÃO
GERAL DE SAÚDE DO ICS

Associação Portuguesa
dos Enfermeiros de Reabilitação

**CONGRESSO NACIONAL DE
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
2009**



3 e 4 DEZ
5 DEZ

PROG. CIENTÍFICO - HOTEL SPA ALGARVE
COLOQUIO (ENTRADA LIVRE) - CENTRO MULTIMÉDIAS

ESPINHO

Workshops
Gratuitos

Posteres
Com Livres

Informações
Inscrições (até 27/11):
www.aper.com.pt
965605781 | 964071304

APÓIO E PATROCÍNIO CIENTÍFICO
INR e DGS

Associação Portuguesa
dos Enfermeiros de Reabilitação

**CONGRESSO NACIONAL DE
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
2010**

Acrescentar Qualidade de Vida



2-4 Dez | MADEIRA
HOTEL VILA GALÉ - SANTA CRUZ

Workshops
Gratuitos
(Sócios APER)

Posteres
Com Livres

Informações
Inscrições (até 21/11):
www.aper.com.pt
965216765 | 964071304

APÓIO E PATROCÍNIO CIENTÍFICO:
INR e DGS

Associação Portuguesa
dos Enfermeiros de Reabilitação

**CONGRESSO INTERNACIONAL DE
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
2011**

1-3 Dez | OIRÁS

*Enfermagem de Reabilitação:
Mais-valia para o Cidadão*



Informações
Inscrições
www.aper.com.pt
965605781 | 964071304


Workshops
Comun. Livres
Posteres

APÓIO E PATROCÍNIO CIENTÍFICO:
INR e DGS

Associação Portuguesa
dos Enfermeiros de Reabilitação

**CONGRESSO INTERNACIONAL DE
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
2012**

Por um Envelhecimento Ativo



6, 7 e 8
Dez

Albufeira
Algarve

Informações
Inscrições (até 30/11):
www.aper.com.pt
965605781 | 913805211

Workshops
Gratuitos

Posteres
Com Livres

APÓIO E PATROCÍNIO CIENTÍFICO:
INR/DGS

Associação Portuguesa
dos Enfermeiros de Reabilitação

**CONGRESSO INTERNACIONAL DE
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
2013**

*AUTOCUIDADO:
A Essência da Enfermagem de Reabilitação*



5, 6 e 7 Dez
Holiday Inn - VNGAIA

Workshops
Posteres
Com Livres

Inscrições (até 29/11):
www.aper.com.pt
965 605 783 / 913 805 211

4 Dez: Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência
(em parceria com a Associação dos Especialistas de Enfermagem de Reabilitação das Deficientes)

Patrocínio Científico:

Associação Portuguesa
dos Enfermeiros de Reabilitação

**CONGRESSO INTERNACIONAL DE
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
2014**

*Cérebro, Plasticidade Cerebral
e Reabilitação Global*

4, 5 e 6 Dez | Centro Cultural e Congressos
das Caldas da Rainha



3 Dez:
Comemoração do
Dia Internacional
da Pessoa com
Deficiência

Workshops!
Posteres/Com. Livres!
Concurso de
vídeo e fotografia!

INSCRIÇÕES (até 30/11): www.aper.com.pt 965605781 | 913805211

APÓIO E PATROCÍNIO CIENTÍFICO:
INR e DGS

Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação

**CONGRESSO INTERNACIONAL DE
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
2015**

3-5 Dez | HOTEL CASINO CHAVES

*O Desenvolvimento
Pessoal e Profissional*



www.aper.pt
914291001 | 931756382 | 933268481 | 913805211

APÓIO E PATROCÍNIO CIENTÍFICO:
INR e DGS

Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação

**CONGRESSO INTERNACIONAL DE
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
2016**

1-3-12 VISEU
HOTEL MONTEBELLO

*II SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE ATUALIDADES
EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO*

*ACRESCENTAR
QUALIDADE DE VIDA
A reabilitação
e cronicidade*




Preços:
Sócios: 30€
Não-sócios: 50€
Workshops:
Sócios: 2€
Não-sócios: 10€

www.aper.pt | 914291001 | 931756382 | 913805211 | 933268481

APÓIO E PATROCÍNIO CIENTÍFICO:
INR e DGS

**CONGRESSO INTERNACIONAL DE
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO 2017**

*ACESSIBILIDADE EM SAÚDE:
GARANTIR QUALIDADE DE VIDA*



30/11 - 2/12
AXIS VERMAR CONFERENCE &
BEACH HOTEL
PÓVOA DE VARRIA

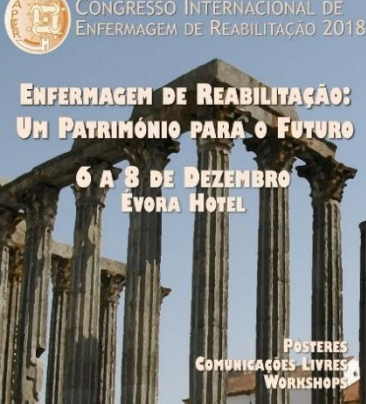
Preços:
Sócios: 30€
Não-sócios: 50€
Workshops:
Sócios: 2€
Não-sócios: 10€

www.aper.pt | 931756382 | 913805211 | 933268481 | 914291001

APÓIO E PATROCÍNIO CIENTÍFICO:
INR e DGS

**CONGRESSO INTERNACIONAL DE
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO 2018**

*ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO:
UM PATRIMÓNIO PARA O FUTURO*



6 A 8 DE DEZEMBRO
ÉVORA HOTEL

POSTERES
COMUNICAÇÕES LIVRES
WORKSHOPS

www.aper.pt | 931756382 | 913805211 | 933268481

APÓIO E PATROCÍNIO CIENTÍFICO:
INR e DGS

**CONGRESSO INTERNACIONAL DE
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO 2019**

AJUDE-NOS A ESCOLHER!!!



QR CODE

Presidentes 1978 - 2018



1º 17/10/1979

José Ferreira
Pacheco dos Santos



2º 18/12/1982

Maria de Lurdes
Carvalho Sales Luís

3º 30/03/1984

Maria Margarida de Oliveira
Sousa Ribas de Matos



4º 18/03/1989

Esmeralda Leal da Cruz



5º 04/04/1992

Maria Margarida de Oliveira
Sousa Ribas de Matos



6º 24/06/1995

Ana Paula Eusébio
(2 Mandatos)



7º 27/07/2001

Maria José de
Vasconcelos Hasse
(2 Mandatos)

8º 08/03/2008

Belmiro Manuel
Pereira da Rocha



9º 21/01/2012

Maria Isabel
Barbosa Ribeiro



EDITORIAL

DOI 10.33194/rper.2018.v1.n2.e Enviado: 2018-12-01 / Aceite: 2018-12-02 / Publicado: 2018-12-06

O caminho a percorrer pelos enfermeiros, no reforço do conhecimento específico em reabilitação, exige uma grande participação na divulgação de estudos, práticas, reflexões sustentadas de forma a garantir que a enfermagem de reabilitação tem particularidades, que lhe certificam uma prática diferenciada e sustentada no conhecimento.

Em Portugal espera-se que os enfermeiros de reabilitação tenham Competências Acrescidas Diferenciadas ou seja, conhecimentos, habilidades e atitudes que dão resposta às necessidades, nos diversos domínios de intervenção, acrescentando, às competências do enfermeiro, a perícia e o desenvolvimento do conhecimento numa área de intervenção diferenciada que não colida com as competências comuns e específicas do enfermeiro especialista (Regulamento n.º 556/2017).

É importante que a compreensão do nosso papel como enfermeiro especialista não abandone as orientações para uma prática para além das execuções técnicas que exigem um conhecimento especializado como sejam: cuidar de pessoas com necessidades especiais, ao longo do ciclo de vida, em todos os contextos da prática de cuidados; capacitar a pessoa com deficiência, limitação da atividade e ou restrição da participação para a reinserção e exercício da cidadania; maximizar a funcionalidade desenvolvendo as capacidades da pessoa (artigo 4 Regulamento n.º 125/2011).

Progredir sobre o conhecimento em enfermagem de reabilitação leva a um manancial de problemas sobre os quais devemos refletir ou investigar muito para além do dia a dia que vivenciamos, é um desafio onde temos que incorporar as competências comuns dos especialistas ou seja os aspetos éticos e legais, a melhoria continua (qualidade e segurança) e particularmente a gestão de cuidados, mas numa estrita relação com a reabilitação das pessoas.

Num flash sobre o curto percurso, poderíamos afirmar que é necessário estimular cada especialista de reabilitação a não se fechar em si mesmo, mas que traga a público a sua experiência de reflexão de práticas ou de pesquisa, como alguns colegas o têm feito. Neste número temos dez trabalhos publicados, onde podemos encontrar quatro áreas de impacto para a intervenção dos enfermeiros apresentando-se estudos metodológicos, estudos de grande proximidade com as doenças particularmente neurológica, cardiorrespiratória, além de trabalhos centrados nas necessidades das pessoas que necessitam de reabilitação e, por último, artigos centradas na própria profissão.

À medida que vamos lendo o que os enfermeiros de reabilitação investigam, ou se preocupam, vamos tendo a delimitação do conhecimento especializado e aproximando-nos de uma realidade onde, temos que acrescentar liderança nos casos que intervimos, uma força intensa sobre um trabalho que permita promover uma vida com sucesso nas pessoas que cuidamos, para além de intervenções técnicas que asseguram a independência e uma capacitação para sermos pares nas equipas onde trabalhamos.

Como que a mergulhar num infundável oceano que constitui as intervenções dos enfermeiros de reabilitação, vamos encontrando aqui e ali nos escritos as estratégias para intervir na pessoa com deficiência, mas também nos cuidadores e familiares, o surgir do recurso da evidência para suportar as decisões e a preocupação com a qualidade de vida dos que cuidamos.

Num desafio para cada leitor, fica a capacidade de cada um ler, para além das linhas que se apresentam nos artigos, pois são apenas um resumo do que os autores entenderam ser significativo para partilhar com todos e os revisores validaram serem ideias úteis e resultados consistentes para fazer parte do corpo da nossa revista.

PROF. DOUTORA MARIA MANUELA MARTINS

Professora Coordenadora da Escola Superior de Enfermagem. Membro do Grupo de Investigação - NursID: Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem - CINTESIS - center for health technology and services research - FMUP.

Professora no Mestrado de Enfermagem de Reabilitação, Coordenadora do Mestrado de Direção e Chefia dos Serviços de Enfermagem. Membro da Comissão Científica do Doutoramento em Ciências de Enfermagem da UP.



Este trabalho encontra-se publicado com a [Licença Internacional Creative Commons Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Direitos de Autor (c) 2018 Revista Portuguesa de Enfermagem de Reabilitação