



## RASTREIO DO CANCRO DO CÓLON E RETO OPORTUNÍSTICO NA VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19 OPPORTUNISTIC COLORECTAL CANCER SCREENING AMIDST THE COVID-19 VACCINATION

Prezado Editor,

A pandemia COVID-19 causou uma franca redução da atividade assistencial programada em 2020, incluindo os rastreios oncológicos de base populacional, como tem sido reportado mundialmente.<sup>1-3</sup> Nesta carta gostaríamos de partilhar um projeto idealizado no âmbito da vacinação contra a COVID-19, que nos parece pertinente e reprodutível, visando a melhoria dos cuidados preventivos nos cuidados de saúde primários.

O cancro colorretal é o terceiro mais frequentemente diagnosticado a nível mundial e o segundo em mortalidade relacionada com cancro, com uma incidência de 17,4% em Portugal em 2020.<sup>4-5</sup> O seu rastreio destina-se à população entre 50-74 anos, inclusivamente. Utiliza-se como teste primário a pesquisa de sangue oculto nas fezes (PSOF), sendo proposta a colonoscopia aos casos positivos.

Em 2020, na nossa Unidade de Saúde Familiar foram entregues apenas 151 *kits* PSOF, comparativamente aos 285 entregues em 2019. Para colmatar esta redução aproveitámos a vacinação contra a COVID-19 a utentes entre 50-65 anos com comorbilidades para fazer entrega oportunística de *kits* PSOF.

Planificação da atividade:

1. Após receção da listagem dos utentes a vacinar averiguar no SClínico® se devem realizar PSOF/colonoscopia.
2. Verificar a data do último rastreio, o método utilizado e se o utente está elegível para o repetir à data da vacinação.
3. Inserir dados no *Microsoft Office Excel*® para utilizar nos dias da vacinação.

Execução da atividade:

1. A entrega dos *kits* decorre na sala de recobro, durante a vigilância após vacina.
2. Explicar a cada utente o funcionamento do rastreio e inquirir sobre a última PSOF/colonoscopia para evitar duplicações com prescrições em âmbito privado.
3. Se utente elegível, propor a entrega do *kit* e registar o respetivo código na folha *Excel*® para posteriormente inserir no *software* SiiMA Rastreios®.

4. Se rastreio atualizado, reforçar a importância do mesmo.

O projeto foi apresentado em reunião do Conselho Clínico para a Saúde do ACeS Pinhal Litoral com os conselhos técnicos das USF. A metodologia pode ser adaptada à realidade de cada unidade, consoante os recursos disponíveis.

Até agora, dos 190 vacinados entre os 50-65 anos, 78 eram elegíveis para PSOF, tendo sido entregues 75 *kits*. Decorrido um mês foram rececionados 51 *kits*, 68% do total entregue. Destes, 27 foram negativos, 23 aguardam resultado e um foi positivo.

Com apenas dois dias de vacinação, o número de *kits* rececionados corresponde já a um terço dos *kits* recebidos em 2020.

Considerando que uma grande percentagem desta faixa etária aguarda ainda a vacinação contra a COVID-19, alertamos para esta oportunidade de potenciar a prevenção secundária, apesar das adversidades inerentes ao contexto atual.

Cristiana Miguel,<sup>1</sup> Álvaro José Silva,<sup>1</sup> Tânia Jordão,<sup>1</sup>  
Alexandra Marujo,<sup>1</sup> João Paulo Simões<sup>1</sup>

1. USF Condestável, ACeS Pinhal Litoral. Batalha, Portugal

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bakouny Z, Paciotti M, Schmidt AL, Lipsitz SR, Choueiri TK, Trinh QD. Cancer screening tests and cancer diagnoses during the COVID-19 pandemic. *JAMA Oncol.* 2021;7(3):458-60.
2. Challine A, Lazzati A, Dousset B, Voron T, Parc Y, Lefevre JH. Colorectal screening: we have not caught up. A surge of colorectal cancer after the coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic? *Surgery.* 2021;169(4):991-3.
3. Rutter MD, Brookes M, Lee TJ, Rogers P, Sharp L. Impact of the COVID-19 pandemic on UK endoscopic activity and cancer detection: a National Endoscopy Database Analysis. *Gut.* 2021;70(3):537-43.
4. International Agency for Research on Cancer. Colorectal cancer [homepage]. The Global Cancer Observatory; 2020 [cited 2021 Mar]. Available from: [https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/10\\_8\\_9-Colorectum-fact-sheet.pdf](https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/10_8_9-Colorectum-fact-sheet.pdf)
5. International Agency for Research on Cancer. Portugal [homepage]. The Global Cancer Observatory; 2020 [cited 2021 Mar]. Available from: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/620-portugal-fact-sheets.pdf>