

## **GUIA TÉCNICO Nº 3**

**TIPO DE ARTIGO: Artigo de Revisão**

**AUTORES: Santos M<sup>1</sup>, Almeida A<sup>2</sup>, Lopes C<sup>3</sup>.**

Trata-se do último Guia Técnico divulgado ao público que, tal como os anteriores, está muito completo e sucinto, desta vez relativo aos Riscos Psicossociais, cada vez mais relevantes na generalidade dos Postos de Trabalho.

No documento existem dados associados à Vigilância da Saúde dos Trabalhadores Expostos; desenvolvendo também temas como Ansiedade, Depressão, *Burnout* e *Déficite* Cognitivo. Salientam as eventuais Consequências Físicas; detalham a Análise de Risco; bem como forma de Intervenção das Equipas de Saúde e Segurança no Trabalho e Saúde Ocupacional; para além de reservarem espaço para a Gestão de Risco e Prevenção e Promoção para a Saúde, a este nível.

Recomendamos a leitura do documento na íntegra.

### **Bibliografia**

Direção Geral de Saúde. Guia Técnico nº 3- Vigilância da Saúde dos Trabalhadores expostos a Fatores de Risco Psicossocial no Local de Trabalho- versão síntese. 2021, 1-72.

Data de receção: 2023/03/11

Data de aceitação: 2023/03/13

Data de publicação: 2023/03/18

---

#### **<sup>1</sup> Mónica Santos**

Licenciada em Medicina; Especialista em Medicina Geral e Familiar; Mestre em Ciências do Desporto; Especialista em Medicina do Trabalho; Diretora da Revista Portuguesa de Saúde Ocupacional *online*; Técnica Superior de Segurança no Trabalho; Doutorada em Segurança e Saúde Ocupacionais e CEO da empresa Ajeogene Serviços Médicos Lda (que coordena os projetos Ajeogene Clínica Médica e Serviços Formativos e 100 Riscos no Trabalho). Endereços para correspondência: Rua da Varziela, 527, 4435-464 Rio Tinto. E-mail: s\_monica\_santos@hotmail.com. ORCID Nº 0000-0003-2516-7758.

#### **<sup>2</sup> Armando Almeida**

Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária, com Competência Acrescida em Enfermagem do Trabalho. Doutorado em Enfermagem; Mestre em Enfermagem Avançada; Pós-graduado em Supervisão Clínica e em Sistemas de Informação em Enfermagem; Professor Auxiliar Convidado na Universidade Católica Portuguesa, Instituto da Ciências da Saúde - Escola de Enfermagem (Porto) onde Coordena a Pós-Graduação em Enfermagem do Trabalho; Diretor Adjunto da Revista Portuguesa de Saúde Ocupacional *online*. 4420-009 Gondomar. E-mail: aalmeida@porto.ucp.pt. ORCID Nº 0000-0002-5329-0625

#### **<sup>3</sup> Catarina Lopes**

Licenciada em Enfermagem, desde 2010, pela Escola Superior de Saúde Vale do Ave. A exercer funções na área da Saúde Ocupacional desde 2011 como Enfermeira do trabalho autorizada pela Direção Geral de Saúde, tendo sido a responsável pela gestão do departamento de Saúde Ocupacional de uma empresa prestadora de serviços externos durante sete anos. Atualmente acumula funções como Enfermeira de Saúde Ocupacional e exerce como Enfermeira Generalista na SNS24. Encontra-se a frequentar o curso Técnico Superior de Segurança do Trabalho. 4715-028. Braga. E-mail: catarinafflopes@gmail.com



