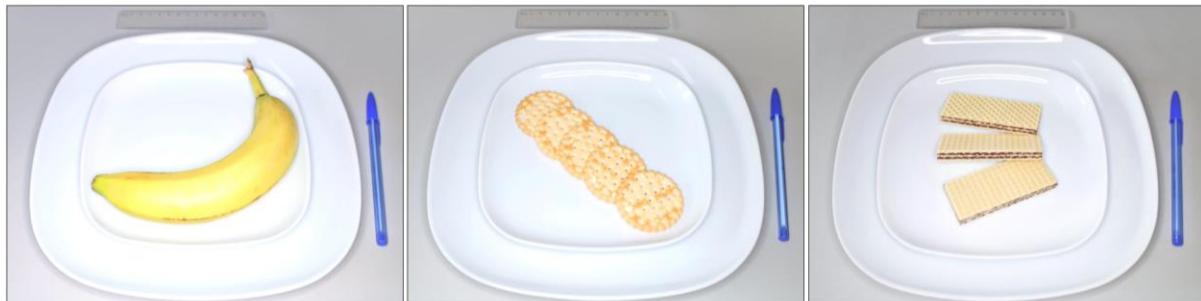


ANEXO 1 – Instrumento NUTLY

De seguida, serão apresentados vários conjuntos de fotografias de alimentos. Pretende-se que compare estes alimentos tendo em conta a sua composição nutricional. **É possível que sinta dificuldade em algumas comparações.** Tente responder o melhor que conseguir.

NOTA - Os alimentos apresentados nas fotografias correspondem às receitas e práticas culinárias usuais para a generalidade da população portuguesa, incluindo os ingredientes habitualmente adicionados nas quantidades médias de consumo.

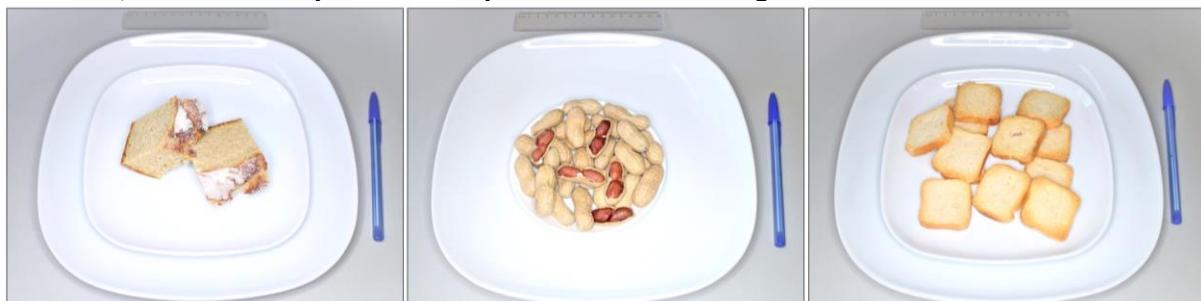
Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem **mais energia (calorias)**.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem **mais energia (calorias)**.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem **mais energia (calorias)**.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



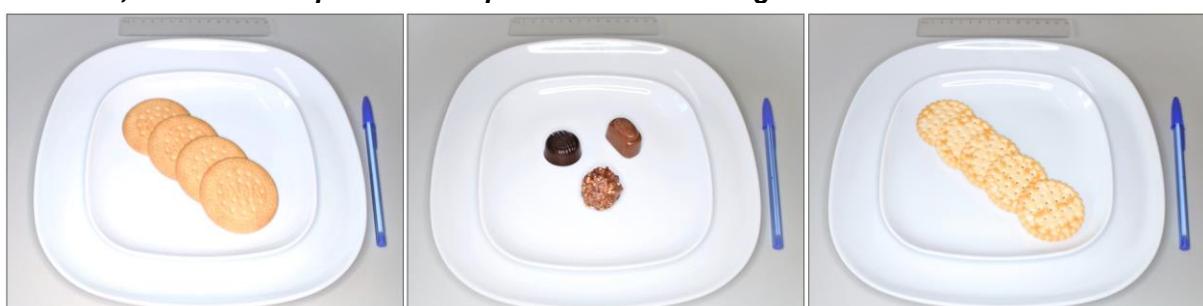
Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



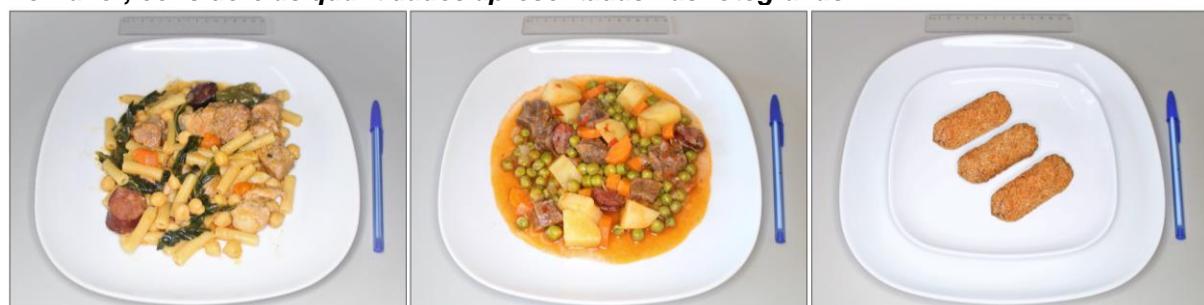
Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



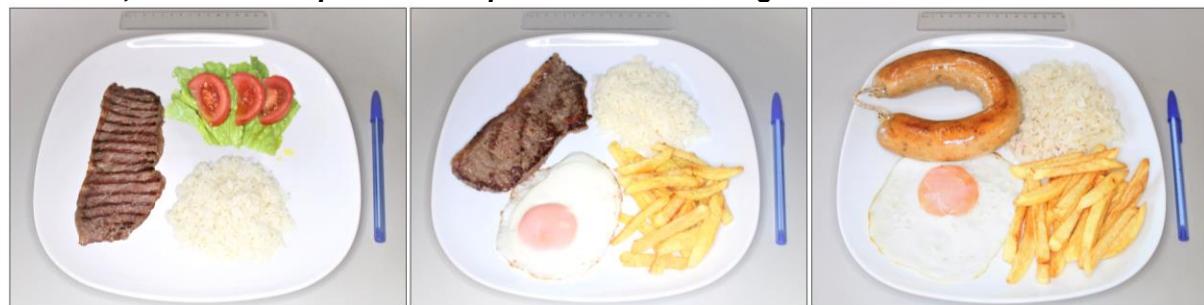
Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



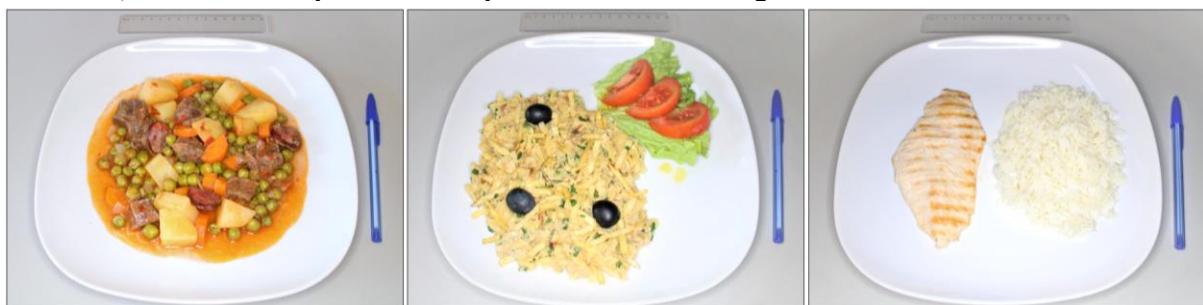
Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



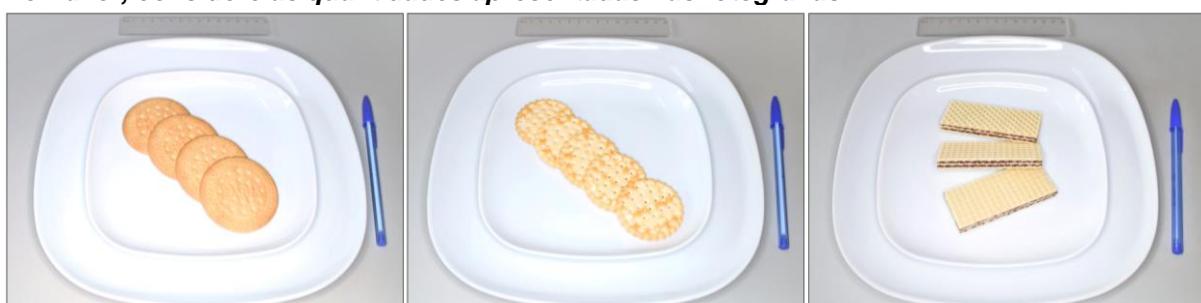
Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



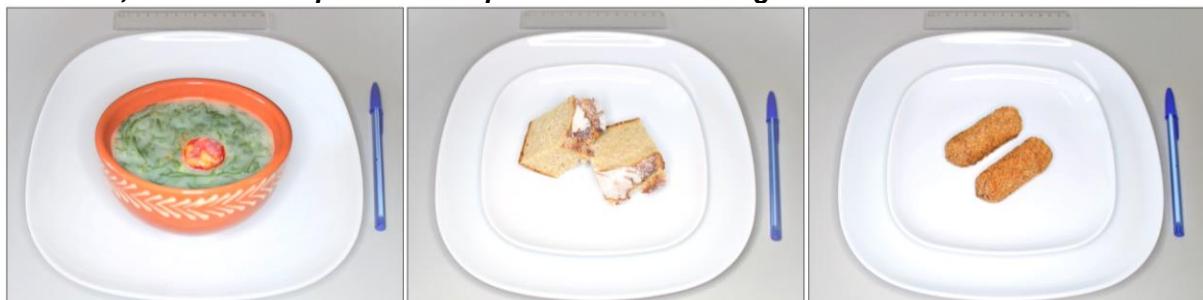
Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



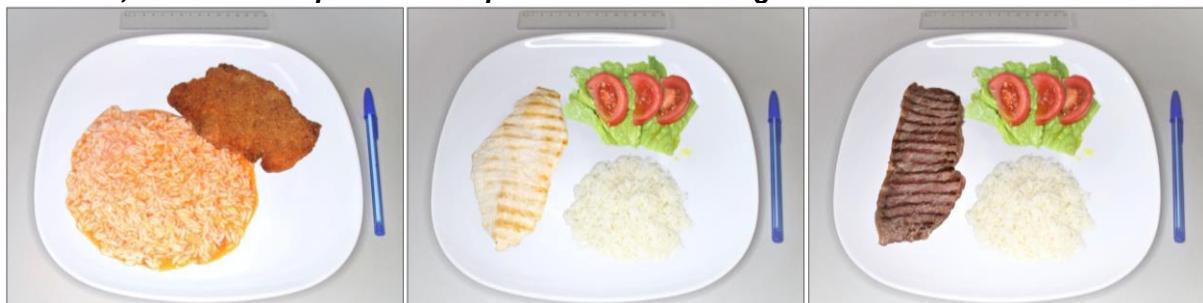
Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais energia (calorias).
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



INFORMAÇÃO IMPORTANTE

Note que, a partir deste momento, será pedido que avalie os alimentos de acordo com a quantidade de sal, e não de energia.

Relembramos que os alimentos apresentados correspondem às receitas usuais para a generalidade da população portuguesa.

Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



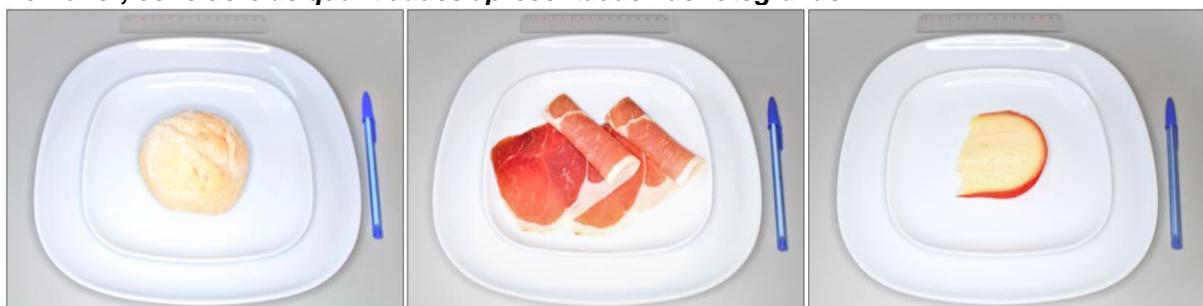
Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



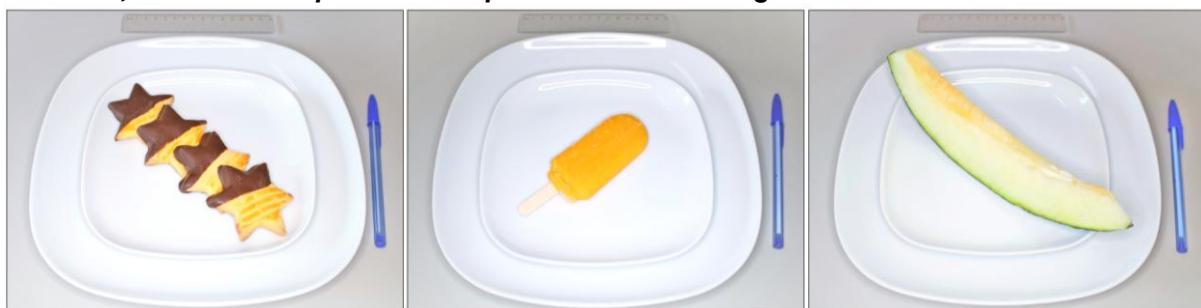
Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



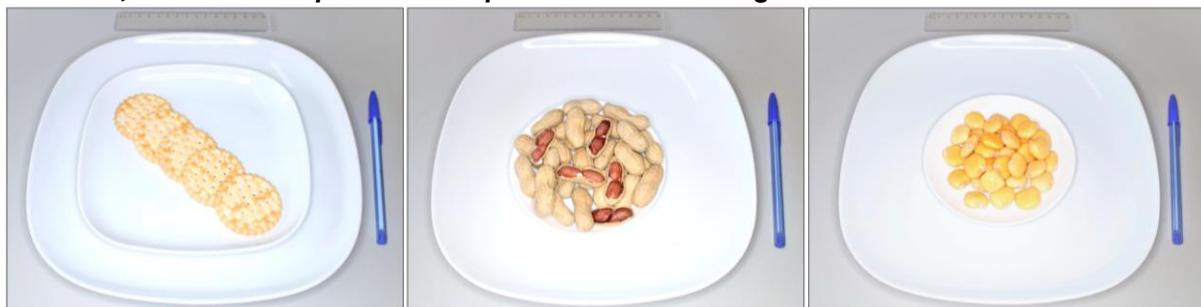
Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



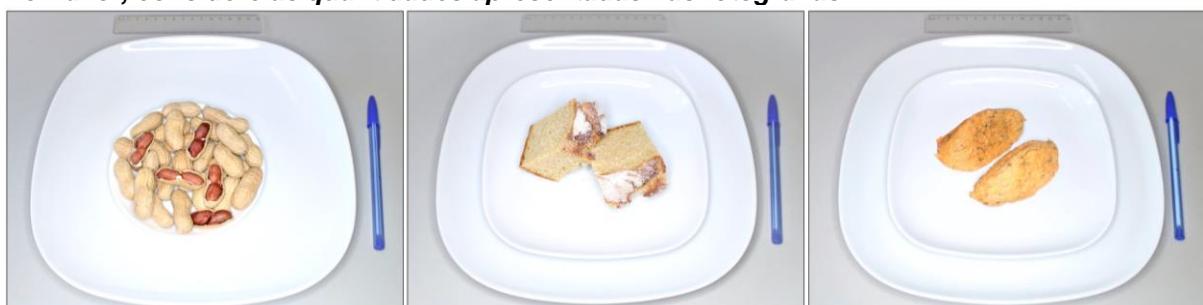
Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



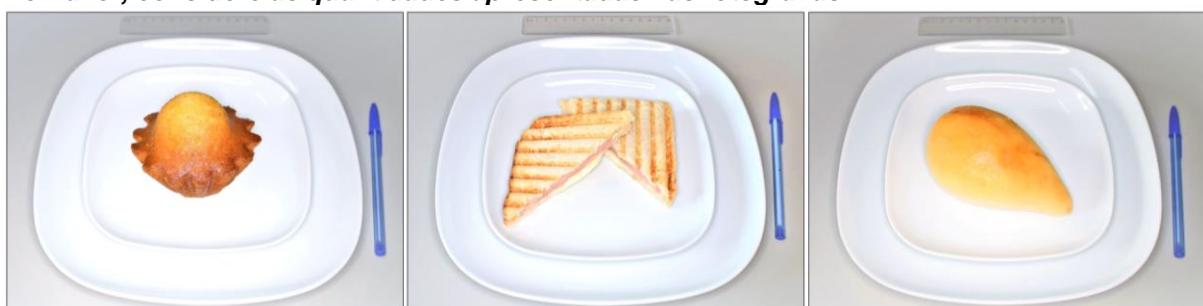
Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.



Selecione a fotografia correspondente ao alimento que acha que tem mais sal.
Por favor, considere as quantidades apresentadas nas fotografias.

