

E, EDITORIAL

(DES)INFORMAÇÃO

Nunca antes houve um acesso tão facilitado à informação e a uma quantidade astronómica da mesma. Por um lado, a facilitação deste acesso contribuiu para a democratização do conhecimento, o que pode ser visto como positivo, ao possibilitar aos cidadãos o acesso a conhecimento relacionado com comportamentos promotores de saúde. No entanto, a crescente divulgação de informação, nomeadamente nos meios digitais, trouxe também inúmeros riscos, como os relacionados com a *desinformação* – que em língua inglesa poderíamos detalhar em *disinformation* (informação deliberadamente enganosa ou tendenciosa) e *misinformation* (informação falsa, que é divulgada independentemente da intenção de enganar). Assim, a circulação de mais informação não é garantia de cidadãos bem informados e capacitados para escolhas mais conscientes.

Nesta edição da Acta Portuguesa de Nutrição, o trabalho de Galvão e colaboradores aborda, através de um artigo de revisão, os conhecimentos dos pais de lactentes saudáveis sobre a utilização de fórmulas infantis. Os resultados desta revisão mostram que os pais

apresentam poucos conhecimentos e várias más práticas na utilização de fórmulas infantis, e que se sentem negligenciados pelos profissionais de saúde, procurando consequentemente fontes de informação informais. Justamente a propósito das ameaças da desinformação, precisamos, como sociedade, de discutir mecanismos e estratégias de combater a mesma, e, especificamente, como profissionais de saúde necessitamos de veicular informação fidedigna através das diferentes vias de comunicação (como a digital ou na abordagem individual em consulta).

Como revista científica, a Acta Portuguesa de Nutrição pretende ser uma fonte de informação fidedigna para os profissionais de saúde. Desta forma, queremos contribuir para que os profissionais se mantenham atualizados nas diferentes áreas da nutrição, para que, por sua vez, possam capacitar a população para escolhas e práticas mais saudáveis.

Joana Araújo

Diretora-Adjunta da Acta Portuguesa de Nutrição