

# Estado da Questão

.....

DOI: <https://doi.org/10.34619/inhe-pomq>

\* ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0004-1646-3306>

Universidade NOVA de Lisboa, Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, Centro Interdisciplinar de Ciências Sociais, Faces de Eva. Estudos sobre a Mulher, 1070-312 Lisboa, Portugal.  
[rosario.barardo@gmail.com](mailto:rosario.barardo@gmail.com)

# Soroptimist International – “A global voice for women”



MARIA DO ROSÁRIO BARARDO\*

---

Let us remember: one book, one pen, one child  
and one teacher can change the world.

*Malala Yousafzai – Prémio Nobel da Paz 2014*

A Soroptimist International (SI)<sup>[1]</sup>, uma das maiores organizações internacionais femininas de voluntariado, com mais de 100 anos, tem por principal missão promover mudanças na vida de mulheres, jovens e crianças, desde a fundação do seu primeiro clube soroptimist em Oakland, na Califórnia, em 1921.

O logótipo SI mostra a Mulher de braços erguidos num gesto de liberdade e aceitação das responsabilidades do melhor e do bem mais elevado. As

---

1. A origem etimológica do nome *Soroptimist* vem da fusão das palavras em latim *sorore* (ou *soror*), que significa irmã, e *optimum* que significa ótimo, sendo o sentido deste neologismo “o Melhor para as Mulheres”.

folhas de carvalho simbolizam a força da organização e as de louro tipificam a vitória e a conquista.

A SI dinamiza programas de Educação, Saúde, Meio Ambiente, Direitos Humanos, Desenvolvimento Social e Económico e Boa Vontade, Paz e Compreensão Internacional.

## PRINCIPAIS ÁREAS DE ATUAÇÃO DA SI:

Educação – A SI tem desenvolvido ações de aprendizagem, permitindo a aquisição de conhecimentos, quer em programas de formação, quer em atribuição de bolsas de estudo;

Violência contra as Mulheres – Há mais de um século que a SI tenta, por vários meios, erradicar a violência contra mulheres, jovens e crianças, assegurando a participação das próprias mulheres na sensibilização para a resolução de conflitos;

Empoderamento – A SI tem desenvolvido, financiado e implementado projetos que permitem às mulheres um melhor acesso a oportunidades de capacitação económica;

Saúde, alimentação e segurança – A SI trabalha em parcerias para garantir que mulheres, jovens e crianças tenham segurança alimentar e acesso ao mais elevado padrão de saúde possível;

Ambiente e sustentabilidade – A SI colabora em planos de ação que visem alcançar uma maior sustentabilidade ambiental a nível local, nacional e internacional.

## HISTÓRIA DA FUNDAÇÃO DA SOROPTIMIST

Esta será uma rápida trajetória pelos primórdios da Soroptimist procurando descrever o impulso que deu origem à fundação de uma organização feminina que viria a ter um brilhante percurso internacional, ao longo de mais de 100 anos (Soroptimist International, s.d.).

Recuemos uns anos. Durante a I Guerra Mundial, nos países envolvidos no conflito, as mulheres tinham deixado de exercer exclusivamente as funções de mãe e esposa para assumirem postos de trabalho tradicionalmente

ocupados pelos homens, agora ausentes em combate. O desempenho dessas mulheres foi crucial, não apenas para o esforço de guerra, mas também para a manutenção da economia dos seus países, o que veio a impulsionar profundas transformações no papel da mulher na sociedade (Haywood, 1995).

A Soroptimist International surge nos anos que se seguiram ao armistício, uma época socialmente conturbada.

Em 1921, o Rotary Club teve um importante papel na vida pré soroptimist de Stuart Morrow (Isastia, 2021). Os arquivos da Soroptimist revelam que Morrow pretendia organizar um clube rotary e captar sócios homens. Contudo, ao entrar na Escola de Secretariado Goddard Parker em Oakland, percebeu que as proprietárias eram duas mulheres. Face à adesão do público feminino aí encontrado, decidiu-se pela fundação de um clube de mulheres, semelhante ao Rotary (Isastia, 2021).

Nesse mesmo ano, Violet Richardson (1888-1979) foi eleita presidente-fundadora da Soroptimist International (Fisher, 1983). Violet havia concluído a sua especialização em Arte na University of California, mas logo mudou para Saúde e Educação Física, tornando-se pioneira na educação física americana para crianças em idade escolar, sempre com um sentido de ajuda à comunidade. Assumiu a presidência do primeiro clube soroptimist em Oakland e iniciou a sua missão voluntária promovendo reuniões e conferências onde eram debatidos vários projetos de trabalho e questões mundiais que contribuíam para alargar os conhecimentos dos seus membros. O clube afastava-se assim da visão inicial preconizada por Stuart Morrow limitada a um clube de amizade.

Na fundação, estiveram presentes cerca de 80 mulheres de reconhecida relevância em diversas áreas, como Educação, Administração, Direito, Finanças, Indústria, Comércio, Comunicações e Artes, Saúde e Bem-estar Social (Haywood, 1995), todas elas com uma missão de voluntariado comum, em prol das mulheres, jovens e crianças. Juntas, formaram o projeto dos primeiros clubes soroptimistas. Todos os membros deveriam ser ativos de alguma forma, fosse como dirigentes nas comissões do clube, fosse ajudando a divulgar os princípios soroptimist junto da comunidade.

Um dos primeiros projetos ligados à Soroptimist nos EUA reflete uma extrema sensibilidade das mulheres da época para questões ambientais. Enfrentando os interesses das grandes empresas, elas ganharam o apoio público numa campanha para “salvar as sequoias”, as árvores gigantes que

estavam em vias de extinção e que, ainda hoje, se encontram preservadas num Parque Nacional Florestal<sup>[2]</sup>. Para Haywood (1995), a campanha serviu como precedente do futuro envolvimento do movimento com o ativismo legal e a subsequente relação com a ONU.

## ORGANIZAÇÃO E EXPANSÃO MUNDIAL

O movimento Soroptimist é independente do ponto de vista religioso e político e ao longo do tempo tem pautado a sua ação pela defesa de uma posição de serviço à comunidade em qualquer ponto do mundo. A sua expansão foi muito rápida: dois ou três anos depois da fundação do primeiro clube, em 1921, na Califórnia, foram constituídos vários clubes nos EUA e e outros países da América, na Grã-Bretanha e Europa. A primeira convenção soroptimist international, realizada em Washington DC, em julho de 1928, contou com a participação de 28 clubes, o que mostra que, em sete anos, a SI se expandiu rapidamente.

Em 1928, foram fundadas as federações americana e europeia e uma associação International Soroptimist para servir de elo entre elas.

A SI encontra-se organizada em Federações, que, por sua vez, se estruturam em Uniões nacionais, cruciais porque assumem os papéis de transmissoras do diálogo entre os Clubes e as respetivas Federações. Também existem Single Clubs, que reportam diretamente às Federações, no caso de não se encontrarem ligados a uma União, no seu país ou comunidade.

Presentemente a SI é constituída por uma rede global de cinco Federações – Soroptimist International Africa Federation (SIAF), Soroptimist International of the Americas (SIA), Soroptimist International of Europe (SIE), Soroptimist International of Great Britain & Ireland (SIGBI) e Soroptimist International of the South East Asia Pacific (SISWP) – que reúnem cerca de 66 000 membros distribuídos por 118 países. Estas Federações têm tido como principal objetivo transformar a vida de mulheres e meninas, sempre defendendo os princípios iniciais da SI.

---

2. O *Sequoia National Park* é um parque nacional nos Estados Unidos localizado no sul da Serra Nevada, a leste de Visalia, Califórnia. O parque foi criado em 25 de setembro de 1890, protegendo uma área de 1635 km<sup>2</sup> de terreno montanhoso florestal.

## A SOROPTIMIST INTERNATIONAL E A ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS (ONU)

Ao longo dos anos, a SI foi ganhando visibilidade internacional, sendo reconhecida pela ONU, graças à sua participação na Declaração Universal de Direitos Humanos de 1948, em defesa das mulheres, jovens e crianças. Nesse mesmo ano torna-se membro da United Nations International Children's Emergency Fund (UNICEF) e, em 1951, do Economic and Social Council (ECOSOC), único órgão das Nações Unidas voltado para a participação das Organizações Não Governamentais (ONG), no qual se mantém até hoje como membro com status consultivo. Em 1975, a SI esteve presente na Primeira Conferência Mundial da ONU sobre Mulheres, realizada na Cidade do México.

A SI presta ainda assistência económica a Projetos Internacionais, geralmente em apoio a grandes organizações internacionais como a United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO) e a Food and Agriculture Organization (FAO), mantendo representantes permanentes junto das principais comissões funcionais, convenções e conferências da Organização das Nações Unidas, em Roma, Nova Iorque, Genebra, Viena, Paris e, também, no UN Environment Programme World Conservation Monitoring Center (UNEP-WCMC) em Nairobi. A SI tem, ao longo do tempo, reforçado a sua ligação com a ONU em muitos sectores distintos do Sistema das Nações Unidas, que se centram prioritariamente nos Direitos das Mulheres, como a Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination against Women (CEDAW),

A SI tem acompanhado as ações da Beijing Declaration and Platform for Action, e mais recentemente da Beijing+30 Education and Training of Women and Girls: Challenges and Ways Forward (UN WOMEN, 2025).

A Soroptimist Internacional da Europa (SIE) está também representada na Organização para a Segurança e Cooperação na Europa (OSCE) e no Lobby Europeu das Mulheres (LEM).

## SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF EUROPE (SIE). HISTÓRIA DA SUA FUNDAÇÃO

A Federação Soroptimist International da Europa, a maior das cinco Federações Soroptimist Internacional, onde se encontra sediada a SI União de Portugal (SIUP), é composta por mais de 30 000 membros em toda a Europa, Médio Oriente e Caraíbas, agregando cerca de 1230 Clubes e estendendo-se a mais de 40 países. Os Clubes Soroptimist de cada país da SI Federação Europeia iniciam, apoiam, financiam e implementam mais de 4000 projetos todos os anos, que providenciam uma concreta e prática ajuda a mulheres, jovens e crianças (Soroptimist International of Europe, s.d.).

Para o êxito e expansão da organização SI na Europa, muito contribuiu a sua fundadora, Dra. Suzanne Noël (1879-1954), pioneira na prática da cirurgia estética e na defesa dos direitos das mulheres (Amarante, 2021). Noël iniciou o primeiro Clube SI em Paris, em 1924, e inspirou a fundação de muitos outros na Europa Continental, vindo a ocupar o cargo de primeira Presidente da Federação Europeia, fundada em 1928 (Jacquemin, 1988).

Em sua homenagem, e face ao pioneirismo que a caracterizou ao longo dos anos, várias ruas de diferentes cidades, em toda a França, têm o seu nome. Em 5 de março de 2018, os correios franceses prestaram homenagem a Suzanne Noël, emitindo um selo com a sua efígie; a 27 de setembro do mesmo ano, a Union Française du Soroptimist International inaugurou uma placa com o seu nome na avenue Charles Floquet, 36, recordando o local onde Noël viveu nos últimos quinze anos da sua vida. No âmbito das comemorações do centenário do fim da Primeira Guerra Mundial, foi inaugurada em 11 de novembro de 2018, em Annecy, uma escultura em sua homenagem, no local do antigo hospital da cidade, com a sua efígie a coroar a representação de mãos gigantes (Jacquemin, 1988).

Suzanne Noël foi capaz de combinar os vários avanços na cirurgia estética com as suas intensas convicções pela igualdade de género, durante uma época em que não havia leis em vigor para proteger as mulheres da discriminação no local de trabalho. Com o início da Primeira Guerra Mundial, participou no esforço de guerra, tratando milhares de homens desfigurados, sobretudo na reconstrução de faces de soldados feridos.

A Soroptimist Internacional of Europe (SIE) disponibiliza vários fundos, que envolvem inúmeros projetos de defesa dos direitos das mulheres

e jovens. Os recursos financeiros do Fundo de Ação (Action Fund) são constituídos por taxas anuais pagas pelos Clubes SI, em resultado das quotas devidas a cada membro SIE. Estes projetos permitem o acesso à educação, concedendo oportunidades de empoderamento económico, visando aumentar a consciencialização sobre a violência contra as mulheres, a qualidade dos cuidados de saúde e um ambiente mais sustentável. Cada candidatura terá de incluir uma descrição precisa da ação proposta, nomeadamente o respetivo objeto, social ou educativo, e a contribuição material ou financeira dos Clubes para a respetiva implementação.

No âmbito da educação e para além das subvenções financiadas pelos Fundos de Bolsas SIE (Scholarships Funds), são organizados programas de mentoring, que assumem diversas formas, mas todos com a finalidade de capacitar as mulheres e jovens nos seus países e comunidades para alcançarem os seus objetivos pessoais e profissionais.

Por outro lado, no âmbito do Disaster Recovery Fund, os clubes de qualquer região podem candidatar-se a subvenções para ajudar à recuperação de grandes catástrofes, como foi o caso de incêndios no nosso país.

## SOROPTIMIST INTERNATIONAL PORTUGAL

Portugal, enquadrado na Sorooptimist International of Europe (SIE), tem como principal estrutura a SI União (SIUP), que congrega nove Clubes SI, localizados em Lisboa (três clubes), Estoril-Cascais, Setúbal, Porto, Caldas da Rainha, Évora e Tavira, permitindo uma maior representatividade na SIE e uma melhor ligação e diálogo entre os clubes (Sorooptimist International. União de Portugal, s.d.).

Os Clubes Sorooptimistas são uma base de movimento, criadores e impulsionadores de projetos e ações no âmbito dos princípios estabelecidos pela SI. Muito embora a maioria dos projetos dos Clubes portugueses se destine a apoiar mulheres, jovens e crianças portuguesas, diversas situações dramáticas vividas em vários países também têm sido objeto da sua atenção, originando parcerias para apoios a outras instituições.

Em Portugal, destacamos o valioso contributo de Maria de Lourdes Almeida Campos Tedeschi de Bettencourt (1919-2025) (Bettencourt, 2016), que, na sua vasta experiência de voluntariado, foi a fundadora do

Soroptimist em Portugal, tendo ocupado o cargo de presidente do primeiro Clube Soroptimist português, em Lisboa, em outubro de 1985. No percurso da sua longa vida profissional dedicada à psicologia, teve o privilégio de, ainda muito jovem, colaborar ativamente na equipa do Professor Egas Moniz (Ferreira, 2019), a quem, pelo seu trabalho no desenvolvimento de uma intervenção cirúrgica ao cérebro chamada “leucotomia pré-frontal” (lobotomia), foi atribuído o Prémio Nobel da Medicina, em 1949 (Barata, 2019).

Acresce mencionar outra figura da SI Portugal, Teresa Rosmaninho (1955-2011) (Associação Portuguesa de Mulheres Juristas, s.d.), primeira presidente do Clube Soroptimist Porto Invicta, responsável pela significativa obra “Porto d’Abrigo” (Pereira, 2022), casa destinada a vítimas de violência doméstica, em funcionamento desde 2004 e que continua a ser o refúgio de muitas mulheres que passam por esta instituição.

A SI União de Portugal instituiu o “Prémio Teresa Rosmaninho” em homenagem à Soroptimist Teresa Rosmaninho, mulher forte e determinada que marcou o seu tempo, pelo grande empenho na defesa dos direitos das mulheres e pelo seu papel fundamental na luta contra a violência, contra todo o tipo de injustiças e contra a discriminação em razão do género.

O Prémio Teresa Rosmaninho é atribuído pela SI União de Portugal a jovens líderes, com idade não superior a 40 anos, que se tenham distinguido em atividades associativas e/ou projetos sociais (Barardo, 2020).

A ONG Soroptimist, com uma dimensão mundial, tem assim ilustrado o seu ideal na expressão “A Global Voice for Women”.

## REFERÊNCIAS

- Amarante, J. M. (2021). Suzanne Noël (1879-1954) – Pioneira na prática da Cirurgia Estética e na defesa dos Direitos das Mulheres. *Cirurgia Plástica Ibero-Latinoamericana*, 47, 1-4. <https://dx.doi.org/10.4321/S0376-78922021000100001>
- Associação Portuguesa de Mulheres Juristas (s.d.). *Biografia de Teresa Rosmaninho*. <https://apmj.pt/premio-teresa-rosmaninho>
- Barardo, M. R. (2020, abril). Prémio Teresa Rosmaninho. Num mundo em confinamento continua a missão Soroptimist. *Setúbal Revista*, 21, 30-32.

- Barata, L. (2019, setembro). Prof. Egas Moniz – O Nobel Português de Medicina e Fisiologia. *News@fmul*. <https://www.medicina.ulisboa.pt/newsfmul-artigo/93/prof-egas-moniz-o-nobel-portugues-de-medicina-e-fisiologia>
- Bettencourt, M. L. (2016). (Auto-)Retrato: Maria de Lourdes Almeida Campos Tedeschi de Bettencourt. *Faces de Eva. Estudos Sobre a Mulher*, 35, 197-204.
- Ferreira, R. (2019, 23 de fevereiro). A mulher que ajudou Egas Moniz a ganhar o Nobel. *Diário de Notícias*. <https://www.dn.pt/arquivo/diario-de-noticias/a-mulher-que-ajudou-egas-moniz-a-ganhar-o-nobel-10610062.html>
- Fisher, L. E. (1983). *Violet Richardson Ward: Founder-President of Soroptimist*. Vantage Pr.
- Haywood, J. (1995). *The History of Soroptimist International*. Soroptimist International.
- Isastia, A. M. (2021). *Una rete di donne nel mondo: Soroptimist International: un secolo di storia (1921-2021)*. Edizioni di Storia e Letteratura.
- Jacquemin, J. (1988). Suzanne Noël (1878-1954): pionnière de la chirurgie esthétique et du mouvement féminin Soroptimist (le Rotary féminin). *Histoire des sciences médicales*, 22(1), 21-28.
- Pereira, A. C. (2022, 7 de novembro). A tolerância das vítimas de violência doméstica é hoje menor. *ACTUAL\_MENTES*. <https://ffms.pt/pt-pt/atualmentes/tolerancia-das-vitimas-de-violencia-domestica-e-hoje-menor>
- Soroptimist International. (s.d.). *Our history*. <https://www.soroptimistinternational.org/about-us/history>
- Soroptimist International of Europe. (s.d.). *About us*. <https://www.soroptimisteurope.org/about-us/who-we-are>
- Soroptimist International. União de Portugal. (s.d.). *Onde estamos*. <https://www.soroptimistportugal.org/onde-estamos>
- UN WOMEN (2025, 28 de janeiro). *In Focus: Beijing+30 in Asia Pacific and International Women's Day 2025*. UN Women, Asia and the Pacific. <https://asiapacific.unwomen.org/en/stories/in-focus/2024/03/in-focus-beijing30-in-asia-pacific>

Aceite para publicação/ Accepted for publication: 17/02/2025

Esta revista tem uma licença Creative Commons – Attribution – Non-Commercial (CC-BY-NC 4.0) / This journal is licensed under a Creative Commons – Attribution – Non-Commercial (CC-BY-NC 4.0) license