

Motivos que afectan a la retirada deportiva de los jugadores de balonmano de la Liga Asobal

Reasons that affect the sports retirement of handball players from the Asobal League

Jose Cuenca^{1*} , Ana María Gallardo¹ , Carlos Chavarría-Ortiz² , Rafael Baena-González² 

RESUMEN

Todos los deportistas profesionales tienen que enfrentarse a la retirada del deporte profesional al menos una vez en la vida. El balonmano es un deporte minoritario en el que la mayoría de los deportistas tienen que continuar su vida laboral fuera del deporte una vez retirados de este. El objetivo de este trabajo fue analizar cómo influyen los motivos de la retirada en variables como; el nivel de estudios, la situación profesional, el estado civil, el número de hijos y la voluntariedad de retirarse en el proceso de retirada deportiva. La muestra está compuesta por 95 jugadores profesionales de balonmano, 100% varones, retirados en los últimos 10 años en la liga española de balonmano, Liga ASOBAL. Se les ha administrado un cuestionario validado. Para analizar los resultados que arroja el cuestionario se ha llevado a cabo un estudio descriptivo, relacional y transversal. Los motivos laborales son los que más influyen en la retirada de los jugadores profesionales de balonmano. La planificación y anticipación adecuada a este episodio es un factor fundamental para obtener un resultado exitoso.

PALABRAS CLAVE: balonmano; retirada deportiva; transición; motivos; consecuencias.

ABSTRACT

All professional athletes have to face retirement from professional sports at least once in their lives. Handball is a minority sport, and the majority of athletes have to continue their working life outside of the sport once they retire. The objective of this work was to analyse how the reasons for withdrawal influence variables such as the level of education, professional situation, marital status, number of children and the voluntariness of retiring in the sports retirement process. The sample comprises 95 professional handball players, 100% male, who retired in the last 10 years in the Spanish handball league, Liga ASOBAL. They have been administered a validated questionnaire. A descriptive, relational and transversal study has been carried out to analyse the results obtained from the questionnaire. Work reasons are the ones that most influence the withdrawal of professional handball players. Adequate planning and anticipation of this episode are fundamental factors in obtaining a successful result.

KEYWORDS: handball; sports retirement; transition; reasons; consequences.

INTRODUCCIÓN

La retirada en el mundo del deporte es algo natural, es un episodio que todos los deportistas tienen que afrontar en algún momento (González Fernández & Torregrosa, 2009). Se percibe como un periodo de transición en el que los jugadores profesionales abandonan su condición de deportista profesional y pasan de ser jugadores en activo a deportistas retirados (González Fernández & Bedoya López, 2008).

Además, es un acontecimiento que genera incertidumbre. Se trata de un momento que dependiendo del sujeto que lo experimenta y de numerosos factores externos, puede ser positivo o negativo (Díaz de Corcuera, 2017). El análisis y estudio del final de la carrera deportiva de los jugadores profesionales de cualquier disciplina deportiva es fundamental para el proceso de transición y el modo de afrontarlo (Guirola Gómez et al., 2018; Taylor & Ogilvie, 1994). De hecho, hay países como China, Rusia o Francia, donde los deportistas

¹Universidad Católica de Murcia, Facultad de Deporte – Murcia, España.

²Escuela Universitaria de Osuna, Centro adscrito a la Universidad de Sevilla – Osuna, España.

*Autor correspondiente: Inmaculada Concepción 6, 2ªA – CP: 14500 – Puente Genil, Córdoba, España. E-mail: cuencacano10@gmail.com

Conflicto de intereses: nada que declarar. **Financiación:** nada que declarar.

Recibido: 20/10/2024. **Aceptado:** 02/05/2025.

tienden a reubicarse dentro del deporte como entrenador o director deportivo, de este modo se enfatiza en el proceso de retirada y afrontan mejor la retirada del deporte profesional (Carlin & Los Fayos Ruiz, 2012).

En deportes individuales como la natación, existen deportistas que afrontan el final de su carrera deportiva con más facilidad, ya que dan la misma importancia a la actividad deportiva profesional que a una segunda actividad, ya sea académica o laboral. Sin embargo, aquellos que priorizaron el deporte presentaron más dificultad a la hora de afrontar esta situación (Subijana Hernández & Equiza Vaquero, 2018). En el estudio de González Fernández y Torregrosa (2009), se pone de manifiesto que los deportistas tienen la misma formación académica que la sociedad en general, así se rompe el estereotipo de la falta de estudios de los deportistas profesionales (Conde Pascual, 2013).

En el ámbito del fútbol o del baloncesto, este es un concepto muy estudiado por expertos en la materia. En estas disciplinas consideradas deportes mayoritarios, existen estudios sobre esta temática que sirven de referencia para aquellos que están próximos al momento de la retirada (Chamorro et al., 2015), en los cuales, se exponen casuísticas de sujetos inmersos en esta situación con resultados exitosos, que muestran el camino a seguir física, personal y psicológicamente a todos aquellos deportistas profesionales que se encuentran al final de su carrera deportiva. La mayoría de los futbolistas profesionales esperan que la causa de su retirada sea por edad cronológica, porque la edad de los deportistas y el posible declive consecuente en el rendimiento deportivo es a menudo la causa más importante de esta, ya que ésta conlleva cambios fisiológicos, psicológicos y sociales que no pueden pasar inadvertidos (Dosil Díaz, 2008). A este respecto, cabe añadir que la longevidad en las carreras deportivas varía entre las distintas modalidades deportivas (Erpič et al., 2004). Incluso puede variar dentro del mismo deporte, es el caso del balonmano, los porteros ocupan una posición en que no hay apenas contacto y sufren menos golpes que los jugadores de otras posiciones, es por este motivo por lo que generalmente tienen la posibilidad de alargar su carrera deportiva comparándolas con los jugadores de campo.

Es interesante conocer el término de carrera dual, hace referencia a la conciliación de la carrera deportiva y académica (Aquilina & Henry, 2010), pues se percibe como un aspecto facilitador a lo largo de esta etapa, y en los últimos años las investigaciones en este sentido están en aumento. Uno de los objetivos más importantes de la carrera dual se centra en conseguir el tratamiento equilibrado del deporte profesional y de la formación académica mediante una planificación e intervención adecuada (Lupo et al., 2015; Stambulova et al.,

2015) para que en un momento determinado puedan ofrecer salidas profesionales (Knights et al., 2016). Este tipo de carrera está muy apoyada a nivel europeo, existen programas que optimizan y facilitan su puesta en marcha (Comisión Europea, 2012) y las universidades también ofrecen programas de ayuda a los estudiantes que son deportistas profesionales.

En el presente estudio se analizan los factores que influyen en la retirada deportiva, entre los que se encuentran el nivel de estudios, la situación profesional, la vida familiar y la voluntariedad en la decisión de retirarse del deporte profesional. De estos factores, el nivel de estudios, resulta especialmente relevante, ya que, como señalan Morillas Cabezas et al. (2004), existe una clara diferencia entre los deportistas con formación académica superior y aquellos que no la poseen en cuanto a los motivos que los llevan a poner fin al deporte profesional.

Según Alfermann & Stambulova (2007), con un proceso de adaptación a la vida fuera del deporte profesional exitoso, se adaptan nuevos roles en la ocupación y familia. Sin embargo, el 17% de deportistas retirados experimentan procesos negativos, necesitando apoyo psicológico. Por este motivo en países como Canadá, Estados Unidos, Australia se inician programas de asistencia a deportistas retirados, facilitando la esta transición (Carlin & Los Fayos Ruiz, 2012).

Aunque no es el epicentro de este estudio el ámbito psicológico toma protagonismo en el proceso de retirada (Murphy, 1995), por lo que los logros deportivos están directamente relacionados. La consecución de objetivos, metas y propósitos son efectos positivos que potencian el desarrollo y el crecimiento personal (Blinde & Greendorfer, 1985).

Aquellos deportistas que planifican con anticipación su futuro, que tienen una actitud proactiva hacia el desarrollo personal y profesional (Vilanova & Puig, 2013), experimentan con más frecuencia estos efectos positivos, que aquellos deportistas que no prevén el fin de una etapa para comenzar con las garantías necesarias la vida sin la condición de deportista profesional (Martin, 1996).

Conocer los motivos de retirada propuestos en el estudio proporcionará un conocimiento amplio y profundo sobre las características de los jugadores que afrontan la retirada, de este modo los deportistas podrán tomar decisiones a nivel personal y las federaciones a nivel institucional para facilitar el afrontamiento a la vida fuera del deporte profesional (Grove et al., 1997).

Por todo lo anterior, el objetivo general del estudio es analizar cómo afectan las variables que se mencionan anteriormente (nivel de estudios, situación profesional, estado civil, familia y voluntariedad de retirarse) en la retirada del deporte profesional. De forma específica, el estudio pretende

facilitar el proceso a los deportistas profesionales que se encuentren próximos a la retirada deportiva, conociendo el camino que han tomado sus antecesores y así conocer los resultados exitosos.

MÉTODO

El diseño del presente estudio fue exploratorio, descriptivo, relacional y transversal que se realiza en todo el territorio español, en concreto a exjugadores de la Liga ASOBAL.

Muestra

La selección de participantes se llevó a cabo mediante muestreo no probabilístico consecutivo, seleccionando a todos los sujetos posibles a los que se tuvo acceso, que querían participar voluntariamente en este estudio y que cumplieron los siguientes criterios de inclusión:

- 1) Ser varones.
- 2) Poseer la distinción de jugador profesional de balonmano.
- 3) Retirados entre 2013 y 2023.

El estudio se centró exclusivamente en jugadores que participaron en la Liga ASOBAL, sin incluir aquellos que continuaron sus carreras en ligas extranjeras tras dejar la competición en España.

La muestra final estuvo compuesta por 95 participantes ($n = 95$), con edades comprendidas entre 18 y 50 años. El cuestionario fue enviado a un total de 124 sujetos y por tanto el índice de participación fue de un 76,61%. El tamaño de la muestra obtiene un nivel de confianza del 95% con un margen de error del 5%, por tanto, los resultados son muy representativos.

Instrumento

Para la recogida de información se utilizó una traducción y adaptación del cuestionario *Retirement from sports* (Alfermann et al., 2004). Este instrumento está compuesto por seis secciones que abarcan datos biográficos generales, información deportiva, la forma en que ocurrió la retirada, el periodo transitorio y afrontamiento, la situación profesional, la familia y red social, así como las consecuencias de la retirada deportiva. Sin embargo, solo se analizaron los ítems directamente relacionados con el objetivo del estudio, descartando aquellas preguntas que no aportan información relevante para los objetivos planteados.

El cuestionario incluye preguntas en distintos formatos, con un predominio de escalas tipo Likert de 1 a 5, donde 1 representa un motivo de retiro poco importante y

5 un motivo altamente relevante. Esta estructura permitía evaluar la percepción de los participantes sobre los factores que influyeron en su decisión de retirarse del balonmano profesional.

La elección de este cuestionario se justificó por su amplia aplicación en investigaciones previas sobre el retiro deportivo, así como por su fiabilidad y validez en contextos similares. Los ítems que conforman el cuestionario definitivo son aquellos que tienen relación directa con el objetivo del estudio.

Procedimiento

Para llevar a cabo la investigación, en primer lugar, se estableció comunicación con

un especialista en el área con el objetivo de obtener el cuestionario más adecuado para el estudio. Una vez seleccionado, se procedió a la identificación de los participantes, elaborando un listado de jugadores retirados en los últimos diez años y evaluando su disposición a participar en la investigación.

Posteriormente, se envió el enlace del cuestionario a los participantes a través de

Google Forms, estableciendo un plazo de sesenta días para la recopilación de respuestas. Durante este proceso, se implementaron medidas para garantizar la confidencialidad y el anonimato de los datos, informando a los participantes sobre la finalidad del estudio y obteniendo su consentimiento informado antes de completar el cuestionario.

Las respuestas fueron supervisadas para garantizar la validez del estudio, dos cuestionarios fueron descartados por la ausencia de respuestas a numerosos ítems y algunas preguntas incoherentes.

Finalizada la fase de recopilación, las respuestas obtenidas fueron exportadas a un

documento Excel, donde se llevó a cabo una limpieza de datos para seleccionar únicamente aquellas respuestas pertinentes al estudio. Finalmente, los datos fueron introducidos en el programa SPSS (versión 27) para su análisis, permitiendo su posterior interpretación y discusión en el marco de la investigación.

Análisis estadístico

Para evaluar las relaciones entre los motivos de la retirada y las variables sociodemográficas, como el nivel de estudios, la situación profesional, el estado civil, el número de hijos, la edad de retirada y la voluntariedad de esta decisión, se aplicó la prueba de correlación de Spearman. La elección de esta prueba se debió a que las variables analizadas no siguen una distribución normal, según lo determinado mediante el test de Kolmogorov-Smirnov.

RESULTADOS

En la Tabla 1 se muestra la relación entre los motivos de la retirada deportiva y el nivel de estudios de los encuestados. Se observa que los motivos laborales son los más frecuentes en todos los niveles educativos, con una tendencia creciente a medida que aumenta el nivel de estudios. Los jugadores con formación universitaria y de grado superior son los que reportan con mayor frecuencia la retirada por razones laborales, con medias de 3,91 y 3,64, respectivamente. Este patrón sugiere que, a mayor formación académica, los deportistas enfrentan una mayor presión para compatibilizar su carrera profesional con la práctica deportiva, lo que podría motivar su retiro.

Por otro lado, los deportistas con educación básica (primaria) destacan tanto los motivos laborales (3,33) como los económicos (3,00) como principales razones de su retirada. Esto indica que los jugadores con menor nivel educativo pueden enfrentar limitaciones económicas que condicionan su permanencia en el deporte de alto rendimiento.

En el caso de los jugadores con grado medio, los motivos de salud (4,50) son los más relevantes, lo que podría estar relacionado con una mayor carga física o menor acceso a recursos médicos y de rehabilitación. Mientras tanto, aquellos son bachillerato mencionan los motivos laborales (3,31) y de salud (2,94) con una distribución similar.

En contraste los motivos de relación y familiares son los que menos han influido en la decisión de retirada en todos los niveles educativos, con valores por debajo de 1,50 en la mayoría de los casos. Esto indica que factores como la relación con compañeros o entrenadores no parecen desempeñar un papel determinante en la decisión de retiro de los jugadores encuestados.

Estos resultados sugieren que la influencia del nivel educativo en la decisión de retirada deportiva puede estar mediada principalmente por la dificultad de compatibilizar el deporte con una trayectoria profesional en ascenso, así como por la estabilidad económica y el acceso a servicios de salud.

En la Tabla 2 se presentan los motivos de retirada deportiva en función de la situación profesional de los jugadores encuestados. Se observa que los motivos laborales son los más relevantes en todos los grupos, con medidas que oscilan entre 3,42 y 3,85, lo que sugiere que la necesidad de estabilidad económica y laboral es un factor determinante en la decisión de retirada, independientemente del tipo de empleo. Sin embargo, se identifican diferencias interesantes al comparar los grupos:

- Los funcionarios (3,85) y trabajadores por cuenta ajena (3,69) son quienes reportan con mayor frecuencia los motivos laborales como causa principal de retirada, lo que sugiere que la dedicación a la práctica deportiva

Tabla 1. Motivos de la retirada deportiva según el nivel de estudios.

Motivos	Primaria	Grado medio	Bachillerato	Grado superior	Universidad	Doctorado	Total
Laborales	3,33 ± 1,36	2,50 ± 2,12	3,31 ± 1,58	3,64 ± 1,50	3,91 ± 1,42	3,67 ± 1,53	3,69 ± 1,46
Deportivos	2,80 ± 1,30	1,00 ± 0	2,31 ± 1,19	2,55 ± 1,29	2,10 ± 1,45	3,00 ± 1,41	2,24 ± 1,36
De relación	2,00 ± 1,26	1,00 ± 0	1,62 ± 1,20	1,18 ± 0,41	1,43 ± 0,97	2,33 ± 2,31	1,49 ± 1,04
De salud	2,83 ± 1,60	4,50 ± 0,71	2,94 ± 1,44	3,09 ± 1,38	2,57 ± 1,45	2,00 ± 1,00	2,74 ± 1,44
Familiares	2,83 ± 1,60	1,50 ± 0,71	2,75 ± 1,44	2,73 ± 1,35	2,40 ± 1,41	2,00 ± 1,73	2,49 ± 1,40
Económicos	3,00 ± 1,55	1,50 ± 0,71	2,44 ± 1,46	2,64 ± 1,63	2,57 ± 1,49	3,00 ± 2,00	2,57 ± 1,48

Los datos que se encuentran en negrita hacen referencia a los datos más representativos de la tabla, siendo los motivos laborales los más habituales. Por otro lado, los de relación y familiares, son los menos incidentes.

Tabla 2. Motivos de la retirada deportiva según la situación profesional.

Motivos	Autónomo	Desempleado	Funcionario	Trabajador por cuenta ajena	Total
Laborales	3,42 ± 1,56	3,67 ± 2,31	3,85 ± 1,60	3,69 ± 1,39	3,69 ± 1,47
Deportivos	1,92 ± 1,17	2,33 ± 1,53	2,35 ± 1,50	2,29 ± 1,38	2,26 ± 1,37
De relación	1,17 ± 0,389	1,00 ± 0,000	1,50 ± 0,827	1,60 ± 1,21	1,50 ± 1,04
De salud	3,33 ± 1,50	1,67 ± 1,16	2,50 ± 1,43	2,75 ± 1,43	2,73 ± 1,44
Familiares	2,42 ± 1,44	3,00 ± 1,00	2,50 ± 1,50	2,51 ± 1,40	2,51 ± 1,40
Económicos	2,67 ± 1,56	3,33 ± 2,08	2,50 ± 1,43	2,55 ± 1,50	2,58 ± 1,49

Los datos en negrita se refieren a que los motivos laborales y de salud, son los más frecuentes, existiendo diferencias entre grupos.

se vuelve incompatible con el desarrollo profesional en estos sectores.

- Por otro lado, los desempleados (3,67) también citan los motivos laborales como la razón principal de retirada, seguidos de los económicos (3,33), lo que indica que la falta de ingresos puede condicionar la permanencia en la práctica deportiva.
- Los autónomos (3,42) presentan valores ligeramente inferiores, lo que podría deberse a una mayor flexibilidad laboral que les permite compatibilizar el deporte con su profesión.

Respecto a los motivos de salud, los datos muestran una diferencia notable entre los distintos grupos:

- Los autónomos (3,33) reportan el mayor impacto de los motivos de salud en su retirada, lo que sugiere que la exigencia física del deporte podría afectar su continuidad.
- En contraste, los desempleados (1,67) muestran la media más baja en este factor, lo que indica que su retiro está menos influenciado por lesiones o problemas físicos y más por factores económicos y laborales.
- Los funcionarios (2,50) y trabajadores por cuenta ajena (2,75) se encuentran en un punto intermedio, lo que sugiere que, aunque la salud es un factor relevante en la retirada, no es tan determinante como en los autónomos.

En cuanto a los motivos económicos, los desempleados (3,33) muestran el valor más alto, seguido de los autónomos (2,67), lo que confirma que la estabilidad financiera es clave para la continuidad en la práctica deportiva. En contraste, los funcionarios y trabajadores por cuenta ajena presentan valores más bajos (2,50 y 2,55, respectivamente), lo que indica que su decisión de retiro está menos influida por dificultades económicas.

Finalmente, los motivos de relación y familiares presentan valores más bajos en todos los grupos, con medias que

oscilan entre 1,00 y 3,00, lo que sugiere que estos factores tienen un menor impacto en la decisión de retirada.

Estos resultados evidencian que la situación profesional influye de manera diferenciada en la decisión de retiro, destacando la importancia de la estabilidad laboral y económica en este proceso. La comparación entre grupos resalta que los desempleados y autónomos enfrentan mayores dificultades económicas y de salud, mientras que los funcionarios y asalariados experimentan más conflictos entre su desarrollo profesional y la práctica deportiva.

El estado civil también puede influir en la decisión de la retirada del balonmano profesional (Tabla 3). Los casados, divorciados y solteros afirman que los motivos laborales son la principal razón de su retirada deportiva, con medias de 3,56, 4,20 y 3,79. El motivo de relación con entrenadores, compañeros, árbitros y familia es, de nuevo, el que menor repercusión tiene a la hora de tomar la decisión de retirarse. El motivo económico es más relevante en los divorciados y solteros para retirarse que en los casados. Además, los casados presentan medias más elevadas en los motivos familiares y de salud, con 2,65 y 2,94 respectivamente.

En la Tabla 4 se presentan los motivos de retirada en función del número de

hijos de los jugadores encuestados. Se observa que los motivos laborales siguen siendo los más predominantes en todos los grupos, aunque con una notable variabilidad según la cantidad de hijos.

- Los jugadores sin hijos muestran la media más alta en motivos laborales (3,94), lo que indica que la exigencia profesional es su principal razón de retirada. Además, reportan una mayor influencia de los motivos económicos (2,78), lo que sugiere que la estabilidad financiera es una preocupación clave para quienes no tienen responsabilidades familiares.
- En los jugadores con un hijo, los motivos laborales continúan siendo los más mencionados (3,64), pero destaca un incremento en los motivos familiares (3,00) y económicos (2,84) en comparación con quienes no

Tabla 3. Motivos de la retirada deportiva según el estado civil.

Motivos	Casado	Divorciado	Soltero	Total
Laborales	3,56 ± 1,47	4,20 ± 0,447	3,79 ± 1,53	3,69 ± 1,46
Deportivos	2,42 ± 1,50	2,20 ± 1,10	2,03 ± 1,21	2,24 ± 1,36
De relación	1,60 ± 1,20	1,40 ± 0,548	1,37 ± 0,852	1,49 ± 1,04
De salud	2,94 ± 1,45	2,60 ± 1,67	2,50 ± 1,39	2,74 ± 1,44
Familiares	2,65 ± 1,44	2,60 ± 1,14	2,29 ± 1,39	2,49 ± 1,40
Económicos	2,33 ± 1,51	2,80 ± 1,64	2,84 ± 1,42	2,57 ± 1,48

Los datos están en negrita porque atendiendo al estado civil, los grupos afirman que los motivos laborales son los más comunes.

tienen hijos. Esto sugiere que la carga familiar comienza a influir en la decisión de retirada, posiblemente por la necesidad de equilibrar responsabilidades deportivas y familiares.

Uno de los hallazgos más sorprendentes se encuentra en el grupo de jugadores con dos hijos, donde se observa un incremento significativo en los motivos de salud, pasando de 2,48 (jugadores con un hijo) a 3,18. Esta tendencia sugiere que el desgaste físico acumulado y las exigencias de mantener un equilibrio entre el deporte y la vida familiar pueden hacer que la salud se convierta en un factor determinante en la decisión de retirarse. A diferencia de otros grupos, donde los motivos laborales predominan, en este caso la salud parece jugar un papel más relevante, lo que podría indicar que los jugadores con dos hijos experimentan mayores dificultades para mantener el mismo nivel de rendimiento deportivo.

Por otro lado, los jugadores con familia numerosa (tres o más hijos) muestran una disminución en la importancia de los motivos laborales (2,71) y un aumento en los motivos familiares (3,14), convirtiéndose estos últimos en el factor más influyente en la retirada. Esto sugiere que, a medida que aumenta el número de hijos, la necesidad de dedicar más tiempo a la familia supera la influencia de los factores laborales o económicos en la decisión de retirarse.

En general, estos resultados reflejan que el impacto del número de hijos en la retirada deportiva no es lineal, sino que varía en función del equilibrio entre la vida familiar, la salud y la carrera deportiva. Mientras que los jugadores sin hijos se ven más afectados por factores laborales y económicos, aquellos con dos hijos presentan un mayor impacto de la salud, y los que tienen tres o más hijos priorizan los motivos familiares sobre los laborales.

La decisión, voluntaria o no, de retirarse también puede influir en los motivos de la retirada deportiva. En la Tabla 5 se puede observar que los motivos laborales son los que predominan en los jugadores que sí han decidido retirarse voluntariamente, seguido de los motivos económicos. Las medias

resultantes son 4,00 y 2,71, en cada caso. Por otro lado, los encuestados que no se han retirado voluntariamente tienen como motivos principales de su retirada los de salud y deportivos, con medias de 3,07 y 2,42 respectivamente.

La variable que más correlaciones significativas presenta es la que se refiere a la voluntariedad de la decisión de la retirada. Su relación con los motivos laborales es la que tiene más fuerza, con un nivel de significación de 0,00. Además, el coeficiente de correlación muestra una correlación negativa moderada. Por último, también hay correlación ($p < 0,05$) con respecto a los motivos familiares y económicos. El resto de las variables no presentan correlación ($p > 0,05$).

DISCUSIÓN

El objetivo de este estudio fue analizar la influencia de diversas variables en

la retirada deportiva de jugadores profesionales de balonmano, considerando aspectos como el nivel de estudios, la situación profesional, el estado civil, el número de hijos y la voluntariedad en la decisión de retirarse. Los resultados obtenidos permiten una interpretación integral que aporta nueva información sobre los factores que inciden en este proceso.

Las causas predominantes en la retirada son la edad cronológica y el posible declive consecuente en el rendimiento

Tabla 5. Motivos de la retirada deportiva según la voluntariedad de la decisión de retirarse.

Motivos	Sí	No	Total
Laborales	4,00 ± 1,30	2,14 ± 1,29	3,72 ± 1,45*
Deportivos	2,19 ± 1,37	2,42 ± 1,31	2,22 ± 1,36
De relación	1,51 ± 1,02	1,43 ± 1,09	1,49 ± 1,03
De salud	2,65 ± 1,35	3,07 ± 1,86	2,71 ± 1,43
Familiares	2,62 ± 1,39	1,79 ± 1,31	2,49 ± 1,40*
Económicos	2,71 ± 1,43	1,93 ± 1,59	2,59 ± 1,47*

Los datos en negrita atienden a los grupos más llamativos con respecto a la voluntariedad o no de retirarse.

* $p < 0,05$

Tabla 4. Motivos de la retirada deportiva según el número de hijos.

Motivos	0	1	2	3	Total
Laborales	3,94 ± 1,44	3,64 ± 1,52	3,75 ± 1,38	2,71 ± 1,50	3,71 ± 1,46
Deportivos	1,84 ± 1,13	2,30 ± 1,36	2,57 ± 1,48	2,33 ± 1,75	2,23 ± 1,36
De relación	1,41 ± 0,911	1,48 ± 0,918	1,43 ± 0,959	2,29 ± 1,89	1,50 ± 1,03
De salud	2,50 ± 1,46	2,48 ± 1,19	3,18 ± 1,59	2,86 ± 1,22	2,73 ± 1,43
Familiares	2,13 ± 1,31	3,00 ± 1,47	2,36 ± 1,25	3,14 ± 1,68	2,51 ± 1,40
Económicos	2,78 ± 1,50	2,84 ± 1,41	2,18 ± 1,49	2,43 ± 1,62	2,59 ± 1,48

Los datos en negrita hacen referencia a los motivos más frecuentes, que en este caso, están más polarizados.

deportivo ya que ésta conlleva cambios fisiológicos, psicológicos y sociales que no pueden pasar inadvertidos. Dosil Díaz (2008), aportó esta visión en el mundo del fútbol. En cuanto al balonmano, los motivos laborales en la decisión de retirarse son los más influyentes, coincidiendo con estudios previos (González Fernández & Torregrosa, 2009). Los jugadores profesionales de balonmano suelen optar por la retirada cuando encuentran oportunidades laborales con mayor estabilidad y mejores condiciones salariales. Sin embargo, el presente estudio destaca que, aunque se trata de deportistas de élite, en muchos casos los salarios en el balonmano profesional son inferiores a los de otras profesiones sin cualificación, lo que podría explicar la tendencia a buscar una transición temprana hacia el mercado laboral.

En cuanto a la situación profesional, se observa una diferencia significativa entre los trabajadores autónomos y los asalariados. Mientras que los primeros priorizan los motivos laborales debido a la mayor carga de responsabilidad y la necesidad de atender su negocio, los segundos pueden encontrar mayor flexibilidad para compatibilizar el deporte con otras actividades laborales. Este hallazgo coincide con la literatura que señala la incompatibilidad entre el desarrollo profesional y la práctica deportiva como una causa frecuente de retirada (González & Bedoya López, 2003).

El estado civil también desempeña un papel clave en la decisión de retirarse. Los resultados muestran que los casados priorizan los motivos laborales, influenciados por la necesidad de mantener la estabilidad económica familiar. En cambio, los jugadores solteros y divorciados tienden a valorar más los aspectos económicos, destacándose que aquellos divorciados con hijos enfrentan obligaciones financieras que influyen en su decisión de retiro. Esta diferenciación refuerza la idea de que las responsabilidades familiares pueden modificar las motivaciones individuales hacia la retirada deportiva.

El número de hijos es otra variable determinante. Los jugadores sin hijos priorizan la estabilidad laboral como motivo de retiro, mientras que aquellos con uno o más hijos tienden a valorar más el tiempo en familia. La alta carga horaria del balonmano profesional, con competiciones y entrenamientos que ocupan la mayor parte del año, hace que los deportistas con descendencia reconsideren la continuidad en la élite para dedicar más tiempo a su vida familiar.

En lo que respecta a la voluntariedad en la retirada, se observa que aquellos jugadores que deciden retirarse por voluntad propia lo hacen motivados por oportunidades laborales de calidad, con mejores condiciones económicas y proyección a largo plazo. En cambio, quienes se retiran de manera forzada mencionan principalmente la falta de ofertas de renovación o propuestas contractuales rentables, así

como problemas de salud derivados de lesiones. La relación entre lesiones y retirada deportiva ha sido ampliamente documentada en la literatura, subrayando la vulnerabilidad de los deportistas profesionales ante este tipo de factores (González & Bedoya López, 2003).

Comparaciones entre resultados

El análisis comparativo de los resultados revela que los motivos laborales son el factor predominante en todos los grupos, aunque con matices dependiendo de las variables personales. Mientras que los jugadores solteros y divorciados priorizan los aspectos económicos, los casados y aquellos con hijos tienden a valorar más la conciliación familiar. Además, los trabajadores autónomos muestran una mayor preocupación por la estabilidad laboral, en contraste con los asalariados, quienes pueden permitirse prolongar su carrera deportiva gracias a un entorno laboral más flexible. Estos hallazgos resaltan la importancia de considerar el contexto individual de cada jugador para entender su decisión de retirada.

Implicaciones teóricas y prácticas

Desde una perspectiva teórica, los resultados refuerzan la necesidad de abordar la retirada deportiva desde un enfoque multidimensional, considerando tanto los factores laborales como los personales y familiares. Se confirma la relevancia de la teoría de la transición de la carrera deportiva (González & Bedoya López, 2003), que sugiere que la adaptación al retiro depende de múltiples factores interrelacionados.

A nivel práctico, los hallazgos de este estudio tienen importantes implicaciones para diseñar estrategias de apoyo a los jugadores en transición. Se recomienda la implementación de programas de asesoramiento profesional desde las categorías inferiores, facilitando la preparación para la vida post-deportiva.

Además, los clubes y federaciones podrían ofrecer planes de formación y capacitación laboral para que los jugadores cuenten con herramientas que les permitan una transición más fluida hacia el mercado de trabajo. Especialmente, sería beneficioso diseñar programas específicos para jugadores autónomos y con responsabilidades familiares, brindándoles opciones de conciliación y alternativas laborales seguras.

Integración de la literatura

Una revisión crítica de la literatura existente revela que, si bien varios estudios han abordado la retirada deportiva en diferentes disciplinas, hay una falta de investigaciones específicas sobre el balonmano profesional. Esto subraya la necesidad de continuar explorando este fenómeno en el

contexto del balonmano, comparando con otras disciplinas y analizando las diferencias según la estructura económica y laboral de cada deporte.

En síntesis, la presente investigación aporta un análisis más detallado sobre los factores que influyen en la retirada de los jugadores profesionales de balonmano, permitiendo una mejor comprensión del proceso y ofreciendo recomendaciones concretas para futuras intervenciones. Integrar estos hallazgos en la planificación de políticas deportivas podría contribuir a una transición más equitativa y estructurada para los deportistas en la élite.

CONCLUSIONES

Los hallazgos del estudio muestran que no se ha identificado una relación estadísticamente significativa entre algunas de las variables analizadas, como el nivel de estudios, la situación profesional, el estado civil y el número de hijos. Sin embargo, se ha detectado una asociación significativa ($p < 0,05$) en la voluntariedad de la decisión de retirada, destacando su estrecha vinculación con los motivos laborales ($p = 0,000$), así como con factores familiares y económicos.

Más allá de la significación estadística, resulta esencial interpretar la influencia de cada variable en el proceso de retirada, dado que la ausencia de significación no implica necesariamente la inexistencia de tendencias relevantes. En este sentido, el nivel de estudios muestra una correlación moderada ($r = 0,193$) con los motivos laborales, lo que sugiere que, aunque no se alcance el umbral de significación, podrían existir patrones diferenciados en función de la formación académica de los deportistas. De manera similar, aunque los motivos deportivos no presentaron una correlación estadísticamente significativa ($p > 0,05$), su papel en la decisión de retirada no debe descartarse sin un análisis más detallado.

En conclusión, los resultados obtenidos evidencian que la decisión de retirada en jugadores profesionales de balonmano responde a un entramado complejo de factores donde la voluntariedad y los motivos laborales juegan un papel preponderante. Sin embargo, la interpretación de las tendencias observadas sugiere que otras variables, como el nivel de estudios, podrían desempeñar un rol relevante en esta transición, aun cuando no alcancen niveles de significación estadística. Es por ello que futuras investigaciones deberían profundizar en estos aspectos, incorporando metodologías mixtas que permitan complementar el análisis cuantitativo con una aproximación cualitativa, ofreciendo así una visión más completa del fenómeno en estudio.

REFERENCIAS

- Alfermann, D., & Stambulova, N. (2007). Career transitions and career termination. In G. Tenenbaum, & R. C. Eklund (Eds.), *Handbook of sport psychology* (3rd ed., pp. 712–736). Wiley. <https://doi.org/10.1002/9781118270011.ch32>
- Alfermann, D., Stambulova, N., & Zemaityte, A. (2004). Reactions to sport career termination: a cross-national comparison of German, Lithuanian, and Russian athletes. *Psychology of Sport and Exercise*, 5(1), 61–75. [https://doi.org/10.1016/s1469-0292\(02\)00050-x](https://doi.org/10.1016/s1469-0292(02)00050-x)
- Aquilina, D., & Henry, I. (2010). Elite athletes and university education in Europe: A review of policy and practice in higher education in the European Union Member States. *International Journal of Sport Policy and Politics*, 2(1), 25–47. <https://doi.org/10.1080/19406941003634024>
- Blinde, E. M., & Greendorfer, S. L. (1985) A reconceptualization of the process of leaving the role of competitive athlete. *International Review for the Sociology of Sport*, 20(1–2), 87–94. <https://doi.org/10.1177/101269028502000108>
- Carlin, M., & Los Fayos Ruiz, E. G. (2012). Transición de carrera deportiva a un nuevo contexto vital: perspectivas actuales. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 12(1), 103–110. <https://doi.org/10.4321/s1578-84232012000100009>
- Chamorro, J. M. L., Torregrosa, M., Sánchez-Miguel, P. A., Sánchez-Oliva, D., & Amado, D. (2015). Desafíos en la transición a la élite del fútbol: recursos de afrontamiento en chicos y chicas. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el deporte*, 10(1), 113–119. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4926309>
- Comisión Europea. (2012). *Guidelines on Dual Careers of Athletes Recommended Policy Actions in Support of Dual Careers in High-Performance Sport*. Retrieved 28 November, 2012 https://ec.europa.eu/assets/eac/sport/library/documents/dual-career-guidelines-final_en.pdf
- Conde Pascual, E. (2013). *La conciliación de la vida deportiva y la formación de los deportistas de alto nivel en España: Una visión cuantitativa*. [Tesis doctoral, Universidad de Castilla-La Mancha]. <https://ruidera.uclm.es/items/b7f92a5a-f937-4070-b19d-25ed0293d87c>
- Díaz de Corcuera, C. M. (2017). *La retirada deportiva en Baloncesto: proceso y factores* [Tesis doctoral, Universidad Politécnica de Madrid]. <https://doi.org/10.20868/upm.thesis.47953>
- Dosil Díaz, J. (2008). *Psicología de la actividad física y el deporte* (2nd ed.). McGraw Hill.
- Erpič, S. C., Wylleman, P., & Zupančič, M. (2004). The effect of athletic and non-athletic factors on the sports career termination process. *Psychology of Sport and Exercise*, 5(1), 45–59. [https://doi.org/10.1016/s1469-0292\(02\)00046-8](https://doi.org/10.1016/s1469-0292(02)00046-8)
- González Fernández, M. D., & Bedoya López, J. (2008). Después del deporte, ¿qué? Análisis psicológico de la retirada deportiva. *Revista de psicología del deporte*, 17(1), 61–69. <https://www.rpd-online.com/archives/article/view/248.html>
- González Fernández, M. D., & Torregrosa, M. (2009). Análisis de la retirada de la competición de élite: antecedentes, transición y consecuencias. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 4(1), 93–104. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3022315>
- González, M. D., & Bedoya López, J. (Abril, 2003). *Análisis descriptivo de la retirada deportiva*. IX Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. León. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2261602>
- Guirola Gómez, I., Torregrosa, M., Ramis, Y., & Jaenes, J. C. (2018). Remando contracorriente: facilitadores y barreras para compaginar el deporte y los estudios. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*, 11(1), 12–17. <https://doi.org/10.1016/j.ramd.2016.08.002>

- Grove, J. R., Lavalley, D., & Gordon, S. (1997). Cómo afrontar la retirada del deporte: la influencia de la identidad atlética. *Journal of Applied Sport Psychology*, 9(2), 191–203. <https://doi.org/10.1080/10413209708406481>
- Knights, S., Sherry, E., & Ruddock-Hudson, M. (2016). Investigating elite end-of-athletic-career transition: A systematic review. *Journal of Applied Sport Psychology*, 28(3), 291–308. <https://doi.org/10.1080/10413200.2015.1128992>
- Lupo, C., Guidotti, F., Goncalves, C. E., Moreira, L., Topic, M. D., Bellardini, H., Tonkonogi, M., Colin, A., & Capranica, L. (2015). Motivation towards dual career of European student-athletes. *European Journal of Sport Science*, 15(2), 151–160. <https://doi.org/10.1080/17461391.2014.940557>
- Martin, J. J. (1996). Transitions out of competitive sport for athletes with disabilities. *Therapeutic Recreation Journal*, 30, 128–136. https://www.researchgate.net/publication/234771575_Transitions_out_of_Competitive_Sport_for_Athletes_with_Disabilities
- Morillas Cabezas, M., Gamito Manzano, J. M., Gómez Benítez, M. A., Sánchez Loquito, J. E., & Valiente Martín, M. (2004). Estudio de las dificultades que encuentran los deportistas jóvenes de élite en el desarrollo de su vida personal, social, académica y deportivo-competitiva. *Revista Digital*, 10(74).
- Murphy, S. (1995). Transitions in competitive sport: maximizing individual potential. *Sport Psychology Interventions*.
- Stambulova, N. B., Engström, C., Franck, A., Linnér, L., & Lindahl, K. (2015). Searching for an optimal balance: Dual career experiences of Swedish adolescent athletes. *Psychology of Sport and Exercise*, 21, 4–14. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2014.08.009>
- Subijana Hernández, C. L., & Equiza Vaquero, X. (2018). La retirada en natación: La vida fuera del agua. *Revista Española de Educación Física y Deportes*, 421, 101–121. <https://doi.org/10.55166/reefd.vi421.670>
- Taylor, J., & Ogilvie, B. C. (1994). A conceptual model of adaptation to retirement among athletes. *Journal of Applied Sport Psychology*, 6(1), 1–20. <https://doi.org/10.1080/10413209408406462>
- Vilanova, A., & Puig, N. (2013). Compaginar la carrera deportiva con la carrera académica para la futura inserción laboral: ¿Una cuestión de estrategia? *Revista de Psicología del Deporte*, 22(1), 61–68. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4208028>